

ΧΑΣΤΕ 6kg
ΣΕ 7 ΗΜΕΡΕΣ
ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΣ
ΤΗΝ ΠΡΩΤΕΪΝΗ
ΤΩΝ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ

ΕΧΟΥΝ ΡΕΥΜΑ

Γ. ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ
ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΡΗΣ
ΑΓΓ. ΛΑΜΠΡΗ
Κ. ΜΑΡΑΒΕΓΙΑΣ
ΤΖΟΥΛΙΑ ΡΟΜΠΕΡΤΣ
ΑΒΡΙΑ ΛΑΒΙΝ
LADY GAGA

ΤΖ. ΑΝΙΣΤΟΝ

& ΤΖ. ΜΠΑΤΛΕΡ:
ΕΡΩΤΑΣ Ή ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ;

ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΕΜΒΑΣΕΙΣ

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΣΕΞΥ
ΛΑΚΚΑΚΙΑ ΣΕ ΕΝΑ
ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΜΟΔΑ

power

1.200+ ΡΟΥΧΑ & ΑΞΕΣΟΥΑΡ

ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΑΛΛΑΞΕΤΕ ΟΛΑΙ

ανακάλυψη

ΧΑΠΙΑ ΑΠΟ... ΦΑΣΟΛΙΑ:
ΒΑΖΟΥΝ ΦΩΤΙΑ
ΣΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

ΒΙΤΑΜΙΝΗ B6

ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΝΤΑΓΗ ΤΗΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ;

Neofish

ΜΑΪΟΣ 2010
€ 5,40

**"ΠΩΣ
ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ
ΔΕΡΜΑ ΜΟΥ
ΑΥΡΙΟ;"**

HI-TECH ΚΑΜΕΡΕΣ
ΠΡΟΒΛΕΠΟΥΝ
ΡΥΤΙΔΕΣ, ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ
ΣΗΜΑΔΙΑ

Chatroulette
ΤΟ FACEBOOK ΤΟΥ SEX

wave

NEO LIFESTYLE
ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΣΗΜΕΡΙΝΕΣ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΔΕΝ
ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ ΚΑΙ ΖΟΥΝ
ΣΑΝ ΤΙΝΕΪΤΖΕΡ;

ΠΟΣΟ ΥΓΙΕΙΣ ΕΙΣΤΕ;
ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ
ΜΕ ΤΑ ΣΥΓΧΡΟΝΑ
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ
GADGETS ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



ΧΩΡΙΣ

lifting

6 ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΟΤΕΡΗ ΣΕ 1 ΩΡΑ

Μετά τα απλά νήματα και τους κόμπους, οι κώνοι από πολυγαλακτικό οξύ απομακρύνουν τη χαλάρωση του προσώπου. Οι ειδικοί εξηγούν αποκλειστικά στο ELLE όλα όσα θα θέλαμε να μάθουμε.

ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ ΜΠΟΥΡΓΑΝΗ

Λιφτ με νήματα, ράμματα ή, αλλιώς, αναρτήσεις προσώπου είναι μερικές από τις ονομασίες που αναφέρονται στις διαφορετικές εκδοχές ενός ελάχιστα τραυματικού λιφτ. Από το λιφτ του Σαββατοκύριακου -γνωστό στο εξωτερικό και ως suture ή thread lift- μέχρι το καινούριο silhouette lift, οι επεμβάσεις νέας γενιάς υπόσχονται μικρό χρόνο αποθεραπείας, που φτάνει τις τρεις με τέσσερις ημέρες. Στις αρχές αυτού του μήνα πλαστικοί χειρουργοί από διάφορες χώρες του κόσμου συγκεντρώθηκαν στην Ινδία, στο πλαίσιο ενός συνεδρίου, για να μοιραστούν τις γνώσεις τους όσον αφορά την εφαρμογή του silhouette lift. Ο πλαστικός χειρουργός Χαβιέ ντε Μπενίτο, ο οποίος θεωρείται από τους πρωτο-

πόρους της τεχνικής στην Ισπανία και ο Παρασκευάς Κοντοές, διευθυντής στην κλινική Πλαστικής Αισθητικής Χειρουργικής και Λέιζερ στο θεραπευτήριο Υγεία, ο πρώτος που εφαρμόζει την τεχνική στην Ελλάδα, εξηγούν αποκλειστικά στο ELLE πότε αξίζει να προσπεράσουμε το κλασικό λιφτίνγκ και να προτιμήσουμε μια ελάχιστα τραυματική επιλογή. Το πιο σημαντικό, όμως, είναι ότι απαντούν στην κριτική που θέλει τα νήματα να μην αντέχουν τη χαλάρωση, αλλά και στο ερώτημα αν είναι όλα ίδια.

Η ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Φανταστείτε ένα νήμα με κόμπους κάτω από το δέρμα. Ανάμεσά τους υπάρχουν μικροί κινητοί κώνοι από πολυγαλακτικό

οξύ, ουσία που διεγείρει τους ινοβλάστες να παράγουν νέο κολλαγόνο. Όταν ο γιατρός τραβήξει τους κόμπους, αυτοί θα παρασύρουν και τους κώνους, που με τη σειρά τους θα σφηνωθούν στον υποδόριο ιστό. Το τραύμα θα δώσει σήμα στον οργανισμό να αντιδράσει με την παραγωγή κολλαγόνου (ίνωση), η οποία θα στηρίξει το χαλαρό δέρμα στη νέα του θέση. Κάπως έτσι περιγράφει ο κ. Κοντοές το βελτιωμένο silhouette lift, το οποίο έχει αόρατες τομές που κρύβονται στο τριχωτό της κεφαλής: «Μέχρι και πρόσφατα τα συνηθισμένα νήματα είχαν μόνο κόμπους ή δοντάκια (ψαροκόκαλο) και όλη η στήριξη του δέρματος βασιζόταν στο ράμμα με αποτέλεσμα σταδιακά η χαλάρωση να επανέρχεται. Προβλήμα-



ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ silhouette lift

Η διεθνής εμπειρία δείχνει ότι τα νήματα με τους κώνους, εκτός από τα σημάδια της γήρανσης στο μέσο και κάτω πρόσωπο, έχουν χρησιμοποιηθεί ακόμα και στους γλουτούς, αλλά και στην αποκατάσταση προσώπου με παράλυση προσωπικού νεύρου. Ειδικότερα:

Αποκατάσταση προσώπου: Τα νήματα silhouette εφαρμόζονται στην αποκατάσταση ενός προσώπου με παράλυση προσωπικού νεύρου ως μια ελάχιστη τραυματική λύση σε σύγκριση με τη μεταμόσχευση νεύρου. Όπως αναφέρει ο κ. Κοντοές, «όταν η παράλυση προκαλεί πτώση στη δεξιά ή αριστερή πλευρά του προσώπου, μπορούμε να πετύχουμε στατική διόρθωση με τα νήματα. Η ασθενής θα εξακολουθεί να μην μπορεί να γελάσει, αλλά η πλευρά δεν θα παρουσιάζει πτώση. Ωστόσο η πιο εξελιγμένη μορφή διόρθωσης παραμένει η μεταμόσχευση νεύρου χειρουργικά, που χαρίζει σταδιακά νεύρωση της περιοχής με αποτέλεσμα η ασθενής να μιλάει κανονικά και να κινεί φυσιολογικά το στόμα της».

Λιφτ γλουτών: «Αυτή τη στιγμή έχουμε ξεκινήσει να εφαρμόζουμε την τεχνική και στους γλουτούς με μια μικρή διαφοροποίηση, επειδή στη συγκεκριμένη περιοχή οι μύες είναι αρκετά μεγαλύτεροι. Τα νήματα εισάγονται μέσω μιας μικρής τομής που κάνουμε στο σημείο επαφής των γλουτών (στο ύψος του κόκκυγα). Πιστεύω ότι σύντομα θα μπορούμε με την ίδια τεχνική να εφαρμόζουμε μίνι λιφτ και στα μηράκια», εξηγεί ο Χαβιέ ντε Μπενίτο.

ELLE, ο λόγος που ήδη την έχει εφαρμόσει σε τετρακόσια άτομα είναι το γεγονός ότι έχει καταρριφθεί ο μύθος ότι μια αρκετά επεμβατική τεχνική είναι πάντα και πιο αποτελεσματική. «Μέχρι πολύ πρόσφατα οι διαδικασίες που ακολουθούσαμε γίνονταν ολοένα πιο επιθετικές επειδή πιστεύαμε ότι με αυτό τον τρόπο το αποτέλεσμα θα διαρκούσε περισσότερα χρόνια. Όμως, όπως έδειξε και μια ενδιαφέρουσα μελέτη που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό της Αμερικανικής Εταιρείας Πλαστικής Χειρουργικής, τα πράγματα δεν είναι έτσι ακριβώς», λέει ο ίδιος. Πράγματι για τις ανάγκες της μελέτης ζευγάρια διδύμων υποβλήθηκαν σε διαφορετικές τεχνικές λιφτινγκ από τέσσερις γιατρούς. Όλες οι γυναίκες φωτογραφήθηκαν από έναν ανεξάρτητο παρατηρητή έπειτα από ένα, έξι και δέκα χρόνια. Ο Ντε Μπενίτο τονίζει: «Αυτό που διαπίστωσαν ήταν ότι η χρήση πιο επιθετικών τεχνικών (με τις οποίες ο χρόνος ανάρρωσης είναι μεγα-

λύτερος και οι πιθανότητες εμφάνισης επιπλοκών περισσότερες) δεν πρόσφερε πάντοτε αποτέλεσμα μεγαλύτερης διάρκειας. Ειλικρινά πιστεύω ότι η διάρκεια του αποτελέσματος που πετυχαίνει μια επιθετική τεχνική είναι παρόμοια με εκείνη που χαρίζει μια ελάχιστη τραυματική. Και η εμπειρία είναι διαφορετική για την ασθενή: στη δεύτερη περίπτωση ο χρόνος ανάρρωσης είναι μόνο σαράντα οκτώ ώρες, η τομή είναι μικρή, όπως άλλωστε και οι ουλές που κρύβονται στο τριχωτό της κεφαλής». Παρ' όλα αυτά, οι γιατροί παραδέχονται ότι το κλασικό λιφτινγκ, που εκτός από τη χαλάρωση του δέρματος διορθώνει και το μυϊκό ιστό, προσφέρει νεότητα για μία δεκαε-

τία, ενώ τα βελτιωμένα νήματα για δύο έως τρία χρόνια. «Δεν μπορούμε να περιμένουμε αποτέλεσμα για μία δεκαετία, ούτε και τη στήριξη που προσφέρει το κλασικό face lift», τονίζει ο κ. Κοντοές και συμπληρώνει: «Στο παρελθόν κάποιοι γιατροί παρουσίασαν τα νήματα ως πανάκεια, με αποτέλεσμα ο κόσμος να νομίζει ότι καταργούν το face lift. Η αλήθεια είναι ότι απευθύνονται σε γυναίκες που δεν εμφανίζουν τη μεγαλύτερη δυνατή χαλάρωση και είναι σαράντα πέντε με πενήντα πέντε ετών, δηλαδή αρκετά νωρίτερα από την ηλικία που θα χρειαστούν ένα πιο δυνατό λιφτινγκ». Σύμφωνα με τον ειδικό, η εφαρμογή ενός λιφτ με νήματα δεν είναι ανασταλτικός παράγοντας για μια δεύτερη επέμβαση στο μέλλον. □

ΤΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ. ΓΙΑ ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΕΠΑΝΟΡΘΩΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ. WWW.HESPRAS.GR.

τα είχε και η παλαιότερη εκδοχή των νημάτων silhouette που δεν είχαν τελειοποιηθεί. Στη βελτιωμένη μορφή τους οι κώνοι έχουν μειωθεί γιατί το εύρος τους στο κάτω μέρος είναι μεγαλύτερο, το ίδιο και η ανθεκτικότητά τους στο χρόνο. Ακόμα το γεγονός ότι τόσο εκείνοι όσο και τα νήματα είναι φτιαγμένα από πολυγαλακτικό οξύ που απορροφάται και σχηματίζει ιστούς γύρω από τους κώνους σημαίνει ότι οι ινοβλάστες συμμετέχουν περισσότερο στη στήριξη». Η επέμβαση είναι ελάχιστη επιθετική και μπορεί να γίνει με τοπική αναισθησία. Μέσα σε μία ώρα ο γιατρός έχει ολοκληρώσει την επανατοποθέτηση των ιστών διορθώνοντας τη χαλάρωση, χωρίς να επέμβει σε βαθύτερες στιβάδες, όπως οι μύες. «Κάνουμε μια μικρή τομή στο τριχωτό της κεφαλής. Από εκεί περνάμε τους οδηγούς με τα νήματα σε τέσσερα διαφορετικά σημεία του προσώπου, δύο κατά μήκος της ρινοπαραρειακής αύλακας και δύο κάθετα. Έπειτα τα τραβάμε προς τα πάνω», περιγράφει ο κ. Κοντοές. Ο χρόνος αποθεραπείας φτάνει τις τέσσερις ημέρες. Η απορρόφηση των νημάτων είναι αργή μέσα στο χρόνο και το αποτέλεσμα διαρκεί έως και τρία χρόνια, ανάλογα με το βαθμό χαλάρωσης της ασθενούς. Σύμφωνα με τον ειδικό, «η νέα εκδοχή του silhouette lift είναι ότι ο σχηματισμός της ίνωσης μέσα στους ιστούς-και όχι το νήμα-συγκρατεί το δέρμα στην καινούρια του θέση. Ωστόσο ακόμα και στην περίπτωση που υπάρχει πάλι χαλάρωση ένα χρόνο μετά την επέμβαση, μπορούμε να τραβήξουμε τα νήματα σε μια επίσκεψη στο ιατρείο (χωρίς να επαναληφθεί η επέμβαση) και να έχουμε τη στήριξη που θέλουμε».

ΝΗΜΑΤΑ Ή ΚΛΑΣΙΚΟ ΛΙΦΤΙΝΓΚ;

Στην Ελλάδα η συγκεκριμένη τεχνική είναι σχετικά καινούρια, αλλά στην Ισπανία ήδη μετρά δύο χρόνια. Ακόμα και ο πλαστικός χειρουργός Χαβιέ ντε Μπενίτο, ο οποίος κάνει την αντίστοιχη μέθοδο, ενέδωσε σε μια ελάχιστη τραυματική τεχνική. Όπως εξηγεί αποκλειστικά στο