

LIFESTYLE

LA RAZÓN

AVANCES

Universo 2.0

JOYAS Y RELOJES

*ESPECIAL
SAN VALENTÍN*

BELLEZA

*Peinados
de Goya*

MODA

*Cálido
'Après-Ski'*

MOTOR

*Exitoso
Passat'*

VIAJAR

*De ruta con...
CARMEN RUIZ*

GASTRONOMÍA

*Nuevos
talentos de
la cocina*

LIFESTYLE DE

Custo Dalmau

MÁS ALLÁ DEL COLOR

MEDICINA futurista

Genomic Genetics International es un centro de medicina genómica pionero a nivel mundial que se encuentra en el Instituto Javier de Benito. Sus pacientes pueden, a través de un sencillo análisis de ADN, prevenir y tratar posibles enfermedades futuras

por Laura Saula

Genómica, medicina innovadora

Genomic Genetics International, que lleva más de tres años funcionando, nació de la unión de Javier de Benito, especialista en cirugía plástica, reparadora y estética y pionero de la medicina 'anti aging' en España, e Ignacio Lao, genetista y director médico de Genomic Genetics International, cuyos hallazgos de inestabilidad cromosómica en pacientes con enfermedad de Alzheimer siguen siendo pioneros a nivel mundial.

Seguramente conocerán a personas que, aunque se cuiden mucho, tomen siempre verduras y hagan deporte, a la hora de hacerse un análisis de sangre les saldrá el colesterol por las nubes. Por contra, personas que no se cuidan nada les saldrá un colesterol normal. ¿Por qué ocurre esto? La respuesta está en la genética. Cada uno de nosotros tiene un ADN único e inalterable que nos diferencia del resto.

Hasta ahora la medicina genética se ha encargado solamente de ofrecer tests de ADN y dar los resultados sin más. Pero en Genomic Genetics International, un centro integrado en el Instituto Javier de Benito en Barcelona, van más allá y, de manera pionera a nivel mundial, practican una medicina preventiva individualizada basada en una interpretación clínica de la interacción entre los genes y los factores de riesgo clásicos. Así pues, con la genómica se puede modular la forma en que se expresan los genes, anulando lo que resulta negativo para la salud y potenciando todo aquello que es saludable. Todo ello con su genuina filosofía predictiva, preventiva, personalizada y participativa.



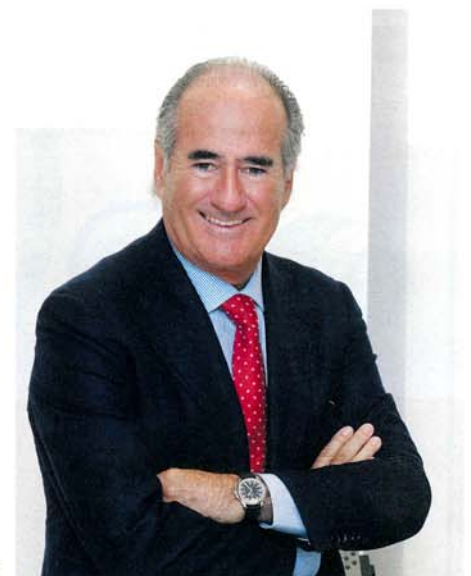
IGNACIO LAO

• ¿Debemos temer los resultados de un test genético?

No. Lo que queremos transmitir a los pacientes es que la genética no es para temerla, ya que precisamente al observarla podemos evitar y prevenir que los genes no evolucionen de manera negativa.

• En vuestro protocolo hay cinco vías principales de caracterización de individuos. ¿Cuáles son?

Los cinco puntos principales que miramos son los de la salud vascular, la tensión arterial, el sistema inmunológico general, el envejecimiento cutáneo y la salud hormonal, este último sobre todo para la mujer.



JAVIER DE BENITO

• ¿Cómo se realiza un test genómico?

Es muy sencillo. Se recoge una muestra de saliva y en tres o cuatro semanas se analizan varios genes y se obtienen los resultados. Una vez analizados preparamos una estrategia personalizada para cada paciente.

• En el Instituto Javier de Benito sois especialistas en cirugía y medicina estética facial, mamaria, corporal y láser. ¿En qué os diferenciáis más?

Somos pioneros en la cirugía mini invasiva o no invasiva en lo que a rejuvenecimiento facial se refiere. Básicamente porque hoy en día la mujer trabaja y no tiene tiempo de estar de baja, su cara siempre debe estar presentable.

