

Indicaciones y contraindicaciones

En la actualidad existen aparatos que permiten depilar a personas con casi todos los colores de pelo y tipos de piel. Únicamente el pelo o vello blanco o muy claro puede ser imposible de depilar con estas técnicas. Hay quien no puede recibir tratamientos de depilación con fuentes de luz por sufrir enfermedades o estar sometido a otros tratamientos que los contraindican: lesiones en la piel de la zona a tratar, medicaciones foto sensibilizantes, enfermedades sistémicas, embarazo...

Tras la aplicación del tratamiento de depilación puede producirse un enrojecimiento en la zona que puede durar desde algunas horas a varios días. Se resuelve de forma espontánea y se mejora aplicando frío. También puede producirse una ligera hiperpigmentación transitoria que no requiere tratamiento específico.

Algunas personas desarrollan reacciones anómalas a diversas fuentes de luz, por lo que unos días antes de tratar una zona extensa debe efectuarse una prueba de tolerancia, aplicando el haz de luz que se vaya a utilizar en un área restringida.

¿TIENES DUDAS SOBRE LA DEPILOCACIÓN LÁSER? ¡RESUÉLVELAS YA!

El Instituto Javier de Benito ha querido desvelarnos las cuestiones más habituales sobre la depilación láser.

Indicada para cualquier hombre o mujer, es el tratamiento ideal para todo aquél que quiera eliminar el pelo de cualquier zona indeseable ya sea por estética o por un motivo médico. Desde hace 20 años y gracias al avance de la tecnología, actualmente se dispone de equipos que consiguen erradicar el pelo permanentemente. Se entiende por "depilación" la destrucción definitiva de los folículos pilosos para que no fabriquen un pelo nuevo. La técnica consiste en aplicar una luz en la zona a tratar que es captada selectivamente por la melanina (el pigmento responsable del color del pelo) y que se convierte en calor destruyendo el folículo. Esta luz atraviesa la piel sin dañar las otras estructuras.

¿Cuál es el mejor equipo de depilación láser para ti?

- **IPL o luz pulsada.** Emite en un rango de 400 a 1200 nm de luz. Se trata de un equipo que cambiando filtros actúa sobre una sustancia u otra. Puede utilizarse para la eliminación de pelo, para manchas o para realizar rejuvenecimiento.
- **Láser de Alejandrita.** Emite en 756 nm selectivo solo de la melanina. Es decir, solo actúa en el folículo piloso sin afectar otras estructuras de la piel. Es un equipo muy válido para pieles blancas y pelo oscuro. Y tiene una capacidad de penetración en la piel de 1 a 3 mm.
- **Láser de diodo.** Emite en 808 nm selectivo solo de la melanina, no agrieta otras estructuras de la piel. Es un equipo muy versátil para cualquier zona y tipo de piel, incluso la bronceada; por lo que es perfecto para los meses de verano. Tiene una capacidad de penetración de 4 a 5 mm. Esta versatilidad se debe a su modo multidisparo y la posibilidad de trabajar en "barrido", que consiste en aplicar poca energía muchas veces. El folículo alcanza temperatura de destrucción sin que la piel se caliente.

En función del tipo de piel del paciente y dependiendo de la época del año, se utilizará uno u otro equipo.

Lo que debes saber

Información: Mabel Carrera, diplomada en enfermería. Especialista desde hace más de 20 años en técnicas de estética en el Instituto Javier de Benito (Barcelona) www.institutodebenito.com

- Las zonas más demandadas por mujeres suelen ser ingles, axilas, piernas y facial, mientras que las más demandadas por los hombres son espalda, pecho, nuca y bajo barba.
- Hoy en día y con el avance tecnológico de los láseres, cualquier pelo (exceptuando blanco, rubio claro o pelirrojo) sea grueso o fino puede ser eliminado.
- Se conseguirá una suavidad y limpieza de la piel excepcional y permanente todo el año.
- El frenético ritmo de vida actual no permite destinar un tiempo precioso cada tres o cuatro semanas para ir a depilarse con métodos convencionales. Una de las ventajas más preciadas de la depilación láser es que es una técnica de depilación definitiva que permite olvidarse de ella una vez haya desaparecido el vello corporal tratado.
- El número de sesiones dependerá mucho de la edad, del sexo, del estado hormonal, del color y grueso del pelo a tratar y del color de la piel. Se recomiendan entre 4 y 8 sesiones, que suelen ser necesarias para eliminar el pelo. Si bien, hay zonas afectadas hormonalmente que pueden necesitar un repaso anual. Las sesiones se realizan cada 4-12 semanas.