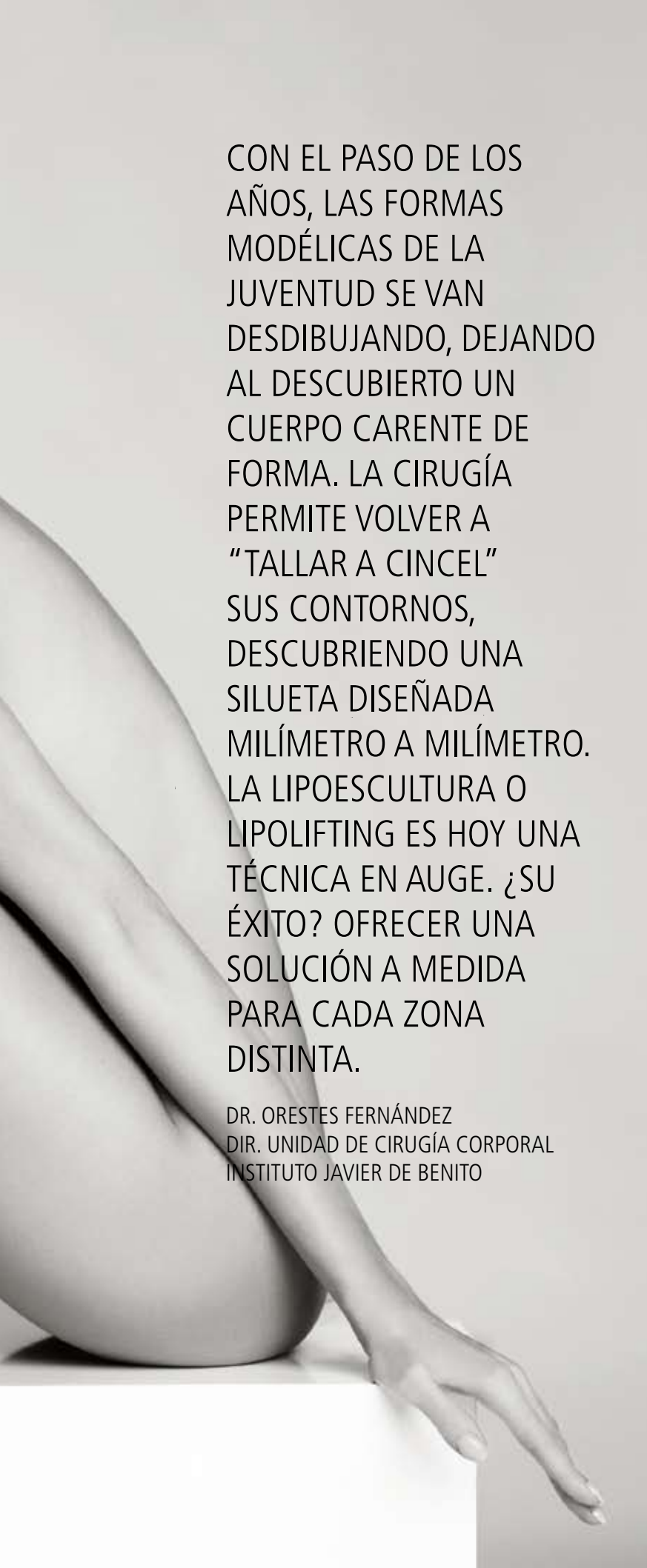


CIRUGÍA ESTÉTICA

LIPO- LIFTING

*cuero
de deseo*





CON EL PASO DE LOS AÑOS, LAS FORMAS MODÉLICAS DE LA JUVENTUD SE VAN DESDIBUJANDO, DEJANDO AL DESCUBIERTO UN CUERPO CARENTE DE FORMA. LA CIRUGÍA PERMITE VOLVER A "TALLAR A CINCEL" SUS CONTORNOS, DESCUBRIENDO UNA SILUETA DISEÑADA MILÍMETRO A MILÍMETRO. LA LIPOESCULTURA O LIPOLIFTING ES HOY UNA TÉCNICA EN AUJE. ¿SU ÉXITO? OFRECER UNA SOLUCIÓN A MEDIDA PARA CADA ZONA DISTINTA.

DR. ORESTES FERNÁNDEZ
DIR. UNIDAD DE CIRUGÍA CORPORAL
INSTITUTO JAVIER DE BENITO

Lucir un cuerpo perfecto es el anhelo de cualquier mujer y las cifras así lo demuestran. Según recoge el último informe de la SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética), la liposucción es una de las intervenciones más demandadas, seguida del aumento de pecho. Cuando la piel pierde su elasticidad y se rinde a las leyes de la gravedad y la grasa tiende a almacenarse de manera desordenada, el lipolifting es la solución, pues esta técnica quirúrgica es realmente efectiva y duradera. Y sobretodo en aquellos casos en la que la grasa se ha acumulado en zonas como el abdomen o los muslos, ya sea después de un embarazo, tras un descenso brusco de peso, o por la acumulación de grasa propia.

Ni que decir que la mujer vive diferentes etapas a lo largo de su vida: pubertad, embarazo, menopausia... y todas ellas condicionan, en mayor o menor medida, el aspecto de su figura. Por ejemplo, tras dar a luz, la zona abdominal se vuelve más flácida y tiende a caer. Lo mismo ocurre con el pecho, debido al cambio de tamaño que experimentan los senos antes y después de la lactancia. Pero la condición femenina no es la única involucrada en los cambios del volumen corporal. Con el paso del tiempo, debido al efecto de la gravedad, la zona glútea se desploma debido al peso del músculo; lo mismo sucede con brazos y muslos. Incluso, puede que éstos tiendan a caer en edades muy tempranas porque no hay un sustento fuerte de la piel que cubra el tríceps o el aductor.

Cuando esto sucede, la cirugía se convierte en la aliada perfecta, pues además de dar respuesta a estos problemas estéticos, permite levantar la autoestima de cualquier mujer, que vuelve a sentirse cómoda en su figura. Además, hoy, la cirugía plástica está altamente perfeccionada y proporciona soluciones impecables, rápidas y duraderas para remodelar el contorno corporal. En estas páginas te proponemos cómo volver a dar forma a algunas de las zonas más problemáticas, y además, te descubrimos los avances más punteros en un campo que está dando mucho que hablar: la cirugía íntima.

Abdomino plastia

para modelar la cintura

En esta intervención, el cirujano lo que hace es eliminar el exceso de piel y grasa abdominal, reduciendo el volumen y reafirmando el tejido. En todo momento estamos hablando de grasa superficial, no de la que existe dentro de la cavidad abdominal. Mediante la abdominoplastia se aporta tensión en todo el abdomen, es decir, tanto por encima como por debajo del ombligo, eliminando el exceso de tejido graso en abdomen, flancos, espalda y caderas. La forma, longitud y emplazamiento de la cicatriz dependerá de la delgadez del contorno. El procedimiento es el siguiente: Se realiza una incisión horizontal en la parte baja del abdomen, por encima del pubis. A través de ella se pueden juntar los músculos del abdomen si están separados y con ello marcar la cintura. Posteriormente, hay que eliminar la piel y la grasa que sobran para conseguir un abdomen plano. En ocasiones, esta técnica se complementa con una liposucción para extraer la grasa sobrante de las caderas.



Glúteos up

retomar las formas

En muchas veces la paciente solo necesita de una miniabdominoplastia, en este caso se trata tan sólo la parte inferior al ombligo. Tanto la abdominoplastia como la **miniabdominoplastia** requieren de una reparación de la musculatura abdominal.

Otra de las técnicas especialmente de moda es el **body lift**, se trata de una abdominoplastia extendida o una abdominoplastia 360, que llega a dar la vuelta a todo el área de la cadera, removiendo el exceso de grasa de aquellas zonas del cuerpo que poseen una extrema flacidez. Esta es la mejor solución para pacientes que han perdido mucho peso después de realizar un régimen importante o tras una cirugía bariátrica (bypass o gastroplastia - tratamiento de la obesidad). Una vez el paciente ya ha estabilizado su peso, el body lift permite mejorar y equilibrar la estructura del cuerpo, dándole forma y erradicando el sobrante de piel y grasa de la zona abdominal: pubis, caderas, glúteos, región dorsal y lumbar y el cierre de la musculatura anterior. ¿Cómo se realiza? El cirujano retira de la cintura una franja circular de piel de una anchura aproximada de 20 cm. Este procedimiento suele acompañarse de una liposucción importante en cartucheras (siempre que sea necesario). De esta manera se puede fortalecer el tejido abdominal, afinar la figura, corregir las caderas y fortalecer las nalgas, restableciendo el perfil corporal.

En lo que respecta a los glúteos, la moda ha cambiado y mucho. Las mujeres ya no anhelan traseros diminutos, fruto de una liposucción tras otra, sino todo lo contrario, lo que buscan es una intervención dirigida precisamente a su aumento de volumen. Eternas asiduas de las dietas y el ejercicio, el público femenino, muchas veces, no encuentra el efecto deseado y la pérdida de peso no se produce justo en las zonas que se quieren remodelar. Este esfuerzo no suele ser suficiente cuando la grasa tiende a acumularse en la zona de las cartucheras. Es más, si se adelgaza mucho, la piel pierde turgencia y los glúteos caen. Y no hay que olvidar que unos glúteos equilibrados son aquellos que guardan simetría con el resto del cuerpo y responden a unos parámetros de armonía. Para conseguir una forma y aumento definitivo, lo ideal son las prótesis de silicona. Existen diferentes técnicas específicas para colocarlas y no existe rechazo por el organismo (son biocompatibles), adaptándose perfectamente al tejido de la zona. Además, dada la consistencia que presentan, se consigue una sensación de máxima naturalidad. El procedimiento para insertar las prótesis de silicona es muy sencillo, el cirujano realiza una incisión de aproximadamente 6 cm, justo en el pliegue interglúteo para que la cicatriz quede escondida. Por esta pequeña incisión es por donde se introduce la prótesis. Esta técnica casi siempre debe complementarse con una liposucción de los flancos y región del sacro. De esta manera se obtienen mejores resultados.

Pero, sin duda, la técnica más novedosa son las suturas **Silhouette Soft**, una mini cirugía poco invasiva que permite mejorar la flacidez del tercio inferior de los glúteos y que es capaz de regenerar a la vez el colágeno de la zona. Para rellenar el área a tratar se emplea grasa sobrante (propia de la paciente). En el caso de que la persona no cuente con la grasa sobrante suficiente, se utiliza Macrolane (ácido hialurónico). Esta técnica consiste en la introducción de suturas con conos, constituidas de ácido poliláctico (totalmente reabsorbibles), en el tejido subcutáneo. Dicho tratamiento es duradero pero no permanente, por lo que se requieren posteriores revisiones. Su duración suele ser de un año y medio. Se hace de forma ambulatoria y la recuperación es aproximadamente de 2 días. Aunque no hay que olvidar que con los procedimientos de implante de prótesis (en los que se utiliza grasa propia del paciente o filler) no se resuelve la flacidez que presenta esta zona del glúteo, por lo que las suturas representan, en muchas ocasiones, una técnica complementaria.

Rejuvenecimiento íntimo

**la cirugía
más
femenina**

Esta es sin duda una de las ramas de la cirugía estética que ofrece resultados más rápidos y satisfactorios. Los problemas estéticos relacionados con la zona íntima suelen conllevar molestias asociadas a la salud y a la vida sexual, y por eso su solución es especialmente interesante. Con el parto, la menopausia y el paso del tiempo, los tejidos de la zona genital van perdiendo tensión y van envejeciendo. En los últimos años las intervenciones de este tipo han aumentado de manera considerable. Y no es de extrañar debido al éxito de los efectos conseguidos.

El perfil de las pacientes que suelen requerir de este tipo de intervenciones son:

- Mujeres que durante la primera juventud presentan complejos asociados al aspecto de la vulva.
- Después del embarazo, en el que la zona puede sufrir importantes modificaciones.
- Tras la pérdida de grandes volúmenes de peso, que también suelen afectar a esta región.
- Pasada la premenopausia y la menopausia, etapas en que aparece la sequedad vaginal.



Todo tiene solución...

ATROFIA VULVO VAGINAL O SEQUEDAD VAGINAL

Se produce especialmente en la premenopausia y en la menopausia. Puede causar molestias, irritación, prurito... e incluso predisposición a las infecciones. El tratamiento consiste en la inyección de ácido hialurónico en los 2-3 primeros centímetros de la vagina, previa preparación de la zona con anestésicos tópicos y tratamientos antimicrobianos. La mejora se produce de inmediato y el resultado dura entre 6 meses y 1 año. Momento en que se podrá repetir la sesión. Para prolongar los resultados, este tratamiento debe reforzarse mediante terapias nutricionales y genómicas.

HIPOTROFIA DE LOS LABIOS MAYORES

Suele producirse a partir de los 35 años, especialmente en los casos de menopausia precoz, grandes pérdidas de peso o por predisposición familiar. Se manifiesta por adelgazamiento de los labios mayores debido a la escasez de tejido adiposo. Este adelgazamiento trae consigo la desprotección en la entrada de la vagina, lo cual conlleva un mayor riesgo de infecciones. Desde el punto de vista estético, la zona vulvar presenta un aspecto envejecido. ¿Cómo se trata? Mediante lipotransferencia o lipolifting en la que se utiliza grasa propia del paciente, o mediante inyecciones de ácido hialurónico. El resultado es muy satisfactorio.

PTOSIS O LIPODISTROFIA DEL PUBIS

Ocurre a menudo en pacientes que presentan un incremento de peso. Como resultado, el pubis resulta excesivamente abultado. Pero no siempre es por esta razón. Por ejemplo, existe un gran número de mujeres que durante la pubertad observan cómo la distribución de la grasa se acumula en mayor medida en el pubis. En otros casos lo que se observa es una caída o ptosis de la región del pubis o monte de Venus, muchas veces como consecuencia del descolgamiento del abdomen inferior, tras el parto o debido a grandes pérdidas de peso. Hay que tener en cuenta que durante la etapa de la pubertad es posible que la grasa que se elimina mediante una liposucción pueda volver a reproducirse. En cambio, en el caso de una mujer adulta, este tipo de cirugía es más estable, pues la grasa no vuelve a acumularse en dicha zona. El tratamiento consiste en una liposucción o resección de la piel, dejando a la vista una pequeña cicatriz similar a la de la cesárea (en el caso de que esta ya existiera la incisión se realiza precisamente por este punto).

HIPERTROFIA O DESCOLGAMIENTO DE LOS LABIOS MENORES

Es uno de los problemas que más preocupan, y afecta a mujeres de todas las edades. E incluso puede derivar en molestias, sobre todo cuando el descolgamiento es pronunciado. El tratamiento consiste en la resección parcial, con anestesia local y sedación. Los puntos son reabsorbibles. semana después de la intervención, la paciente puede volver a su vida laboral. Y pasadas otras 3 semanas a su rutina deportiva y a reanudar su vida sexual.



**el hombre
también entra
en quirófano**

*Gineco-
mastia*

**para marcar
pectorales**

El hombre ha reconquistado el derecho a sentirse bien con su imagen. En las dos últimas décadas hemos asistido a la caída de tabúes sobre la estética masculina. Es más, la preocupación por su aspecto sitúa a este sector en el 15% de los pacientes del Instituto Javier de Benito. La grasa no es solo un problema femenino. Y no nos estamos refiriendo a la obesidad, sino a la acumulación de tejido adiposo en algunas zonas vulnerables del cuerpo. La ginecomastia (mamas en los hombres) ha formado parte de dichos tabúes y se ha silenciado durante mucho tiempo. Para muchos de los varones los pectorales constituye una de las zonas de máxima preocupación, pues se erigen como símbolo de masculinidad. De ahí la importancia desarrollar una técnica que cumpla con las expectativas de este público tan selecto.

Sin duda, el incremento de hábitos de vida saludables como la práctica del running, los deportes urbanos y muy especialmente el ejercicio en los gimnasios son factores clave para entender el auge de la liposucción masculina. Aún siendo asiduos al ejercicio físico, es normal que muchos hombres observen que a

pesar de conseguir buenos resultados en lo que se refiere a potenciar la fuerza muscular y reafirmación de los tejidos, los cúmulos primarios de grasa no se eliminan fácilmente, y menos cumplida una edad. Mediante la ginecomastia se consiguen efectos realmente sorprendentes. ¿En qué consiste el procedimiento? Existen varias técnicas quirúrgicas para mejorar esta zona de la región de las mamas que van desde la lipoaspiración, tanto del tejido graso mamario, como de la glándula mamaria. En ocasiones la resección de la glándula se realiza mediante una incisión en forma de semiluna en el borde inferior del contorno de la aureola. Este procedimiento se utiliza en caso de que la extracción de la grasa no se pueda realizar exitosamente mediante la lipoaspiración o cuando hay exéresis de piel alrededor de la aureola y se necesita eliminar el sobrante para corregir la caída o ptosis de la mama. Tras la intervención, se coloca sobre el pecho una banda elástica que el paciente debe llevar durante 2 semanas. En un plazo de 2-3 días, éste puede volver a reincorporarse a su vida laboral. **NE**