

ESPAÑA

VOGUE

belleza

GANAS DE CALOR

Perfumes tropicales

Maquillaje africano

Uñas tecnicolor

Piel glossy

...Y LA VUELTA

(DEFINITIVA

DEL PELC

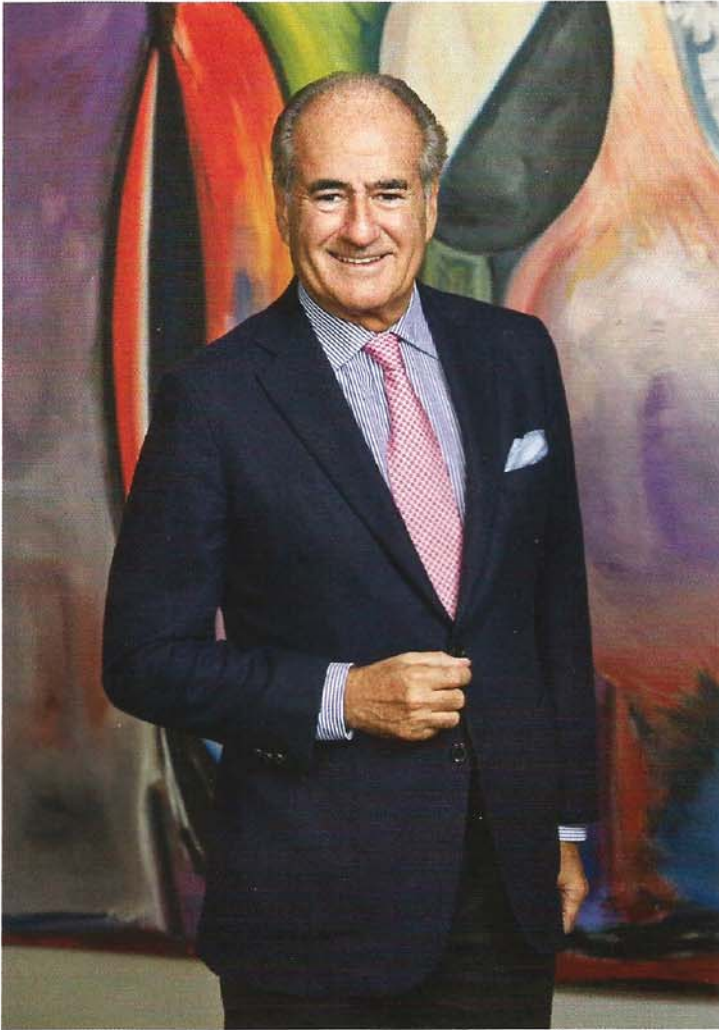
RIZADO

TODO POR UN
cuerpo

10

FITNESS
DIETA
CREMAS
CIRUGÍA
TECNO

PARA PONER CADA CURVA EN SU SITIO



¿Por qué se operan las mujeres? ¿Cuáles son sus miedos? ¿Cómo ha avanzado la cirugía? ¿Por dónde va el futuro?... EL DR. JAVIER DE BENITO, nuestro cirujano plástico más internacional y pionero de un nuevo concepto de rejuvenecimiento facial, nos aclara las dudas

LUCES y sombras

REALIDAD Y RETOS DE
LA CIRUGÍA ESTÉTICA

1 Breve lección de historia: los grandes cambios del pasado reciente

«En los años 80 se produce un gran cambio. Se generaliza el *topless* y la mujer ya no acepta, por ejemplo, que se le vean cicatrices de un aumento mamario. Eso nos obligó a inventar técnicas corporales para eliminar y disminuir cicatrices. En los 90, la tecnología por imagen (laparoscopia, TACs, resonancias...) entró como un tsunami en todos los campos de la medicina, y en cirugía plástica nos permitió desarrollar procedimientos menos invasivos, como la utilización de la endoscopia para el aumento de mama, algunas abdominoplastias o en *liftings* frontales. A ello se unen los láseres que también entran en tromba algo más tarde. La primera década del milenio destaca por los implantes anatómicos en forma de gota, de los que fui pionero en Europa y que revolucionaron las mamoplastias de aumento, así como el uso de la grasa que, además de sacarla, se pone y recoloca donde falta».

2 LA NUEVA FILOSOFÍA EN EL REJUVENECIMIENTO FACIAL A LA CARTA COMIENZA CON LA PREGUNTA: '¿DE CUÁNTO TIEMPO DISPONE PARA REJUVENECER?'

«Cada vez las mujeres disponen de menos tiempo y no siempre pueden permitirse la baja que requiere un *lifting*. Un hecho que en 2009 me lleva a plantear un cambio del concepto de rejuvenecimiento facial. Ahora lo primero que pregunto a una paciente es de cuánto tiempo dispone. Si son dos horas, con un poco de bótox o hialurónico, ya algo mejora. Si me dice que un fin de semana, podemos optar por unas suturas con conos que se traban en los tejidos y se tensan -requiere anestesia local y no hay puntos ni cicatrices-. Si dispone de 5-7 días, un *lifting* frontal con endoscopia combinado con suturas o hialurónico da grandes resultados; si se puede permitir una baja más larga, entonces el *lifting*, más o menos invasivo según el caso, es la mejor solución».

A LOS 40: MUJERES EN BUSCA DE SEGURIDAD

«Entre los 40-50 se entra en la premenopausia, lo que se traduce en unos cambios en el cuerpo de la mujer que en ocasiones van acompañados por crisis psicológicas. A esa edad, los hijos han crecido, se han ido de casa... y ellas quieren volver a verse bien para sentirse mejor. Por otro lado, hoy hay más divorcios, y para plantearse una nueva relación y empezar otra vez de cero a esa edad dicen que necesitan sentirse seguras con su físico».

3 *¿Qué temen las mujeres?*

«Cuando una mujer se plantea un rejuvenecimiento facial teme sobre todo una cara deformada, y principalmente los sobrerrellenos en pómulos o labios. No quieren verse demasiado cambiadas. De todas formas, cuando me dicen que no quieren ser diferentes, les digo que diferentes ya son porque la edad y la gravedad les han cambiado. De hecho, con la cirugía lo que pretendo es cambiarlas en el sentido de querer poner las cosas en su sitio, nada más. Una buena cirugía de rejuvenecimiento facial no te cambia la cara, lo que te la cambia son los años. Otro de los grandes temores es que se les note».

5 LA ASIGNATURA PENDIENTE DE LA CIRUGÍA ESTÉTICA

«Hoy el gran reto es conseguir eliminar las cicatrices. Eso nos facilitaría el postoperatorio y los resultados. Podríamos cortar por donde quisiéramos y que la sutura no se apreciase. Eso se conseguirá cuando podamos clonar piel, poniendo células de la dermis y epidermis y dejar que crezcan y se iguale la piel, sin más».

6 *¿Cuáles son los principales errores que comenten las pacientes?*

«Uno de los errores más generalizados y que se da en la primera visita es que no te escuchan. Intentas explicarles lo que les harías y por qué pero muchas veces derivan el tema a otros términos. Otro de los problemas es que hay mujeres que tienen distorsionada su imagen real. Entonces hay que orientarlas muy bien y explicarles, con un sentido de la realidad, lo que pueden ganar. Y por último, una de mis grandes luchas en el postoperatorio inmediato de una nariz o un *lifting* es que no hablen ni gesticulen demasiado, algo que hacen con frecuencia nada más llegar a la habitación».

7 CLAVE DE UNA CIRUGÍA DE ÉXITO

«Cuando cumple los deseos del paciente, y este la disfruta. A veces se consiguen resultados maravillosos pero el paciente no se ve. En general, a la larga, suelen ser más agradecidas las cirugías faciales que las corporales, porque el cuerpo sufre más cambios estructurales».

8 *A partir de los 50: dar la 'talla' ante una gran responsabilidad social y laboral*

«Un fenómeno creciente es el de este grupo de mujeres que han alcanzado una gran responsabilidad profesional y social, pero en las que los signos de la edad son ya evidentes. Son mujeres que te vienen y dicen: 'tomo continuamente decisiones y tengo a mi cargo gente joven; pero temo que si me ven con ojeras y un aspecto cansado cuestionen mi capacidad'. Estas mujeres recurren a la cirugía no tanto por ellas, sino para que quienes las rodean las vean como realmente se sienten, fuertes y en plenitud, con un rostro fresco... Tienen que demostrar que siguen perfectas y están en las mejores condiciones. Demandan nuestra ayuda porque el físico es importante en ese sentir y en cómo las perciben».

9 *'Más volumen, doctor'*

«El aumento de mama es la intervención estrella entre las más jóvenes y aunque la mayoría entiende lo que es una mama natural, con prótesis en forma de gota y un tamaño armónico con respecto al cuerpo, últimamente se están pidiendo pechos grandes y sorprendentemente en forma de 'balón'. La demanda de pecho viene porque el prototipo de mujer ha cambiado; antes era más curvilíneo y ahora es más andrógino, recto y estilizado, de forma que el pecho se convierte en el único signo de feminidad». Sin embargo, el doctor piensa que el influjo de ciertas famosas (léase Kim Kardashian, por ejemplo) también está detrás del deseo de volúmenes más exagerados, aunque se sacrifique la naturalidad; deseo que tiene «visos de trasladarse al culo».

10 *¿POR DÓNDE VA EL FUTURO DE LA CIRUGÍA ESTÉTICA?*

«Por un lado, en la generalización del uso de la grasa; por otro, en la utilización de células madre y la clonación. Hoy ya se habla de ello, pero hay más marketing que realidad porque lo que se conoce en el laboratorio –donde ya se clona piel– necesita una adaptación». ■ C.L.



Av. Diagonal, 490 1º 1ª
08006 Barcelona
T. 93 253 02 82

www.institutodebenito.com
info@institutodebenito.com