

CIRUGÍA ESTÉTICA,  
PLÁSTICA Y REPARADORA



**INSTITUTO**  
**JAVIER *de* BENITO**

# 01. CIRUGÍA FACIAL

A

## LIFTING

*Rejuvenecimiento Facial y Cuello*

El descolgamiento de la piel del rostro se produce en sentido vertical: caen las cejas, el ángulo de exterior del ojo, el párpado inferior, los tejidos del pómulos, se pierde la definición de la mandíbula, aparecen líneas en la comisura de la boca y el cuello se descuelga.

### Tradicional

Se trabaja traccionando los tejidos musculares que están debajo de la piel de la cara y del cuello, eliminando el exceso de grasa y la piel sobrante. Las cicatrices quedan ocultas entre el pelo y dentro de la oreja, resultando difícil detectarlas. Se puede complementar con suturas Silhouette Soft.

### ★ **Lifting de cuello** ★

Se logra definir el ángulo y el perfil del cuello sin agresividad. A través de una sola cicatriz detrás de la oreja se traccionan los tejidos profundos sin necesidad de despegar todo el cuello, con técnicas propias miniinvasivas.

En muchos casos se da más longitud y se define la silueta del cuello con la proyección del mentón colocando un pequeño implante.

### Trasic

Tratamiento exclusivo de la piel basado en varios conceptos:

Exfoliación de la capa córnea de la epidermis, retracción de la piel, regeneración de la dermis produciendo un aumento de colágeno y elastina y engrosamiento de la sustancia fundamental de la dermis.

B

## ELEVACIÓN DE CEJAS

*Una mirada más joven*

Con el paso del tiempo, las cejas tienden a descender. Se crea un exceso de piel en el párpado superior que hace que los ojos parezcan más pequeños y que se produzca una mirada triste. El lifting o elevación de cejas te devuelve la juventud en la zona orbital que recupera el brillo y la frescura.

### ★ **Lifting endoscópico** ★

La elevación de las cejas se realiza con una cirugía mini invasiva a través de incisiones mínimas de 1 cm en la zona del cabello. Con endoscopia, se recolocan las cejas en la zona deseada sin hinchazón ni morados.

Llevamos más de 15 años aplicando la técnica, siendo pioneros en la utilización de la endoscopia para rejuvenecimiento facial.

C

## PÁRPADOS O BLEFAROPLASTIA

*Una mirada más fresca*

A medida que pasan los años, aparecen bolsas en el párpado inferior y exceso de piel en el párpado superior. Estos signos delatan la edad y dan un aspecto cansado y envejecido por lo que se elimina piel y grasa en el párpado superior, quedando la incisión oculta en el nuevo surco.

En el párpado inferior, se resecan bolsas y a veces la piel. Si sólo se eliminan las bolsas se puede realizar por dentro del párpado. Si se desea, se pueden rasgar los ojos, almandrando su forma.



D

## RASGADO DE OJOS

*Mirada más atractiva*

La caída del ángulo externo del ojo produce una mirada triste que sólo se soluciona elevando el ángulo a la posición que tenía antes.

E

## ELIMINACIÓN DE LA PAPADA

*Un cuello más definido*

Los años, los kilos y determinadas constituciones físicas y estructuras óseas, favorecen la acumulación de grasa bajo la barbilla. La grasa bajo el mentón rompe la forma del óvalo facial y la armonía del rostro.

### Implante de Mentón

Define el ángulo del cuello, aumenta su longitud y la papada deja de ser visible ya que conseguimos un desarrollo mandibular.

### Liposucción

Con el vibroliposuctor o lipomatic conseguimos obtener una mayor retracción de la piel, una vez eliminado parte de este tejido adiposo sobrante. Se pueden combinar con tratamientos de medicina estética como los Hilos Silhouette Soft o Mesoterapia.

F

## RINOPLASTIA

¿Cuántos de nosotros no estamos satisfechos con el volumen, la forma o el perfil de nuestra nariz? La cirugía puede remodelar la nariz, equilibrándola con la forma del rostro para crear una armonía natural a la vez. Según el caso, se hace una rinoplastia abierta o cerrada y por lo general se evita algo tan molesto como el taponamiento con gasas.

G

## OTOPLASTIA

*Remodelación de orejas*

Las llamadas "orejas de soplillo" pueden acomplejar no solo a los niños, sino también a los adultos. La cirugía de corrección es muy sencilla y se puede realizar a partir de los 9 años.

A través de una pequeña incisión detrás de la oreja, se remodela el cartílago. Se lleva una cinta durante 3 días y los resultados son permanentes.

En mujeres mayores se produce un aumento y alargamiento del lóbulo de la oreja que se disminuye con una pequeña resección.

H

## AUMENTO DE MENTÓN

*Un perfil más definido*

Un mentón sin proyección causa papada y arrugas en el cuello, provocando además una pérdida de armonía en el rostro. Con un implante se remodela y se mejora por completo el perfil.

I

## AUMENTO DE PÓMULOS

*Rasgos más marcados*

Con un implante de silicona se define una cara más ovalada, lo que le da una apariencia más sensual. Al resaltarlos, sirve de soporte para retrasar la caída de la piel de las mejillas.

J

## DISMINUCIÓN DEL RONQUIDO NASAL

Tener una mala respiración nasal aumenta la probabilidad de resfriarse, aumenta los síntomas de alergia nasal, reduce el rendimiento deportivo y aumenta la probabilidad del ronquido nocturno.

Ahora respirar mejor es posible con una sutura Silhouette Soft por debajo de la piel de la nariz que abre la válvula nasal, aumentando la entrada de aire, notándose al instante. Se puede comprobar la mejora mediante el test de rinomanometría. El procedimiento se realiza en unos 20 minutos en consulta con reincorporación inmediata.



# 02.

## CIRUGÍA MAMARIA

### A ★ AUMENTO DE MAMAS

Muchas son las mujeres que por pérdida, aumento de peso o tras un embarazo presentan unos senos que no tienen el volumen o turgencia que les gustaría. Por lo que hay que dar o devolver la armonía al contorno corporal.

Se tienen en cuenta diversos factores:

- Lugar de colocación del implante: debajo del músculo, de la fascia o glándula.
- Tipo de implante: anatómico (forma de gota) de diferente proyección y altura o redondo de diferente forma.
- Qué es lo que quiere el paciente.

La incisión se realiza bien en la areola, en el surco submamario o en la axila, y el implante se coloca encima o debajo del músculo pectoral, dependiendo de la delgadez de los tejidos de cada paciente. Los puntos no precisan ser retirados.

*Hemos sido pioneros en el mundo en la utilización de prótesis anatómicas, fabricadas en USA y hemos desarrollado las guías para la selección del implante adecuado para cada forma de pecho.*

### B ELEVACIÓN DE MAMAS

Se eleva y remodela el tejido mamario. En algunos casos es necesario colocar un implante para dar el volumen que se ha perdido por la atrofia o para mejorar la firmeza.

### C REDUCCIÓN DE MAMAS

El exceso de volumen en los senos puede resultar molesto, causar complejos, y también impedirle realizar una vida deportiva activa o causarle dolor e incluso deformidades en hombros y espalda. La cirugía reduce, eleva y remodela los senos.



A close-up photograph of a woman's bare torso, focusing on her chest. Her right breast is noticeably larger and more developed than her left breast, illustrating the condition of breast asymmetry. Her hand is resting on her left breast. The lighting is soft, highlighting the contours of her skin.

D

## ASIMETRÍA MAMARIA

Cuando las mamas se desarrollan de forma y tamaño diferente siendo una más grande que la otra, se produce una asimetría incómoda tanto estética como funcional. Generalmente es necesario tratar ambas mamas, realizando una combinación de cirugías de aumento y reducción.

E

## MAMAS TUBEROSAS

Por falta de desarrollo del polo inferior las mamas adquieren la forma de pera o tubérculo. En general se acompaña de areolas de gran tamaño ya que la mayoría del tejido mamario esta herniado en la zona subareolar.

Se remodela el tejido del pecho elevando la areola y haciéndola más pequeña. Por lo general es necesario colocar un implante.

F

## RECONSTRUCCIÓN DE MAMAS

El objetivo prioritario de las técnicas actuales es crear un pecho de aspecto totalmente natural y simétrico para pacientes que han sufrido una mastectomía o extirpación de la mama por cáncer o enfermedad.

La reconstrucción mamaria puede realizarse en el mismo acto quirúrgico que la mastectomía, evitando verse con la mama amputada o diferida transcurrido un periodo de tiempo. *Pioneros en la reconstrucción inmediata desde 1980.*

# 03.

## CIRUGÍA CORPORAL

A

### LIPOSUCCIÓN / LIPOESCULTURA

Hay acúmulos de grasa que no desaparecen ni con la dieta ni con el ejercicio. Mediante unas pequeñas incisiones de 3mm se introduce una cánula fina que aspira la grasa. Se coloca una faja compresiva durante cuatro semanas y se complementa con sesiones de drenaje linfático.

Zonas: cuello (papada), brazos, ginecomastias (mamas en hombres), abdomen, flancos, espalda, cartucheras, sub glúteos, nalgas, muslos, rodillas, piernas y tobillos.

B

### ABDOMINOPLASTIA

Sea por el paso del tiempo, pérdidas de peso o los embarazos, en el caso de las mujeres, aparece una distensión de la musculatura abdominal y flacidez en la piel del abdomen que no se soluciona ni con ejercicio ni con dieta.

Mediante la cirugía, se cierran los músculos abdominales, se elimina la grasa y la piel sobrante. Se consigue un vientre terso y plano con una cintura más estrecha.



### LIFTING CORPORAL

En la actualidad, la cirugía bariátrica y el balón intragástrico son una alternativa para las personas con obesidad mórbida que deben perder gran cantidad de kilos por motivos de salud.

Una vez que se consigue esta pérdida, la piel no siempre logra una retracción total, y se produce una notable flacidez con gran cantidad de piel sobrante, especialmente en abdomen, nalgas y muslos.

Mediante cirugía se puede eliminar ese exceso de piel realizando un Body Lift o lifting corporal que abarca toda la mitad inferior del cuerpo.





D

## LIFTING DE BRAZOS

Con los años, especialmente en las personas de piel muy elástica, la cara interna del antebrazo tiende a descolgarse y mostrar flacidez.

Se elimina el exceso de piel y de grasa, remodelando el brazo por completo y dándole un aspecto más torneado mediante liposucción o cirugía.

E

## LIFTING DE PIERNAS

Con frecuencia la parte interna de los muslos se descuelga y presenta acumulación de grasa y piel arrugada que se puede corregir mediante cirugía.

Eliminando la grasa y piel sobrantes, se tensa la piel hacia arriba. La cicatriz queda oculta entre los labios mayores y la ingle.

F

## IMPLANTE DE GEMELOS

Muchas son las personas que, teniendo unas piernas bonitas, presentan una descompensación entre el tamaño de los muslos y el de la pierna a causa de unos gemelos poco desarrollados, que además da un aspecto algo tubular y uniforme a las mismas.

Para darle a toda la pierna la forma deseada, se puede aumentar el volumen de las pantorrillas mediante una sencilla colocación de un implante de gel de silicona.



G

## AUMENTO DE GLÚTEOS

Las nalgas son una de las partes de nuestro cuerpo con más importancia desde el punto de vista sensual. La ausencia de volumen en las mismas da un aspecto menos femenino a la silueta.

### Con implante

Para dar una forma más atractiva y redondeada a las nalgas, se coloca un implante de gel de silicona a través de una incisión que queda oculta entre la línea de las nalgas. También se puede implantar grasa o fillers de ácido hialurónico.

### Con suturas Silhouette

Con el paso del tiempo la piel tiende a descolgarse, en muchas ocasiones de forma moderada. El descolgamiento se reduce a través de una cirugía mini invasiva, con una pequeña incisión, sin la necesidad de grandes cicatrices o intervenciones muy prolongadas.

H

## GINECOMASTIA EN EL HOMBRE

Es habitual que con los años, los hombres acumulen depósitos de grasa en la región pectoral o un desarrollo muy marcado de la glándula mamaria.

Mediante la lipoaspiración se extrae la grasa sobrante. Se coloca una banda elástica durante dos semanas sobre el pecho, pudiendo reincorporarse a la vida laboral en un plazo de 5 a 7 días.



I

## ZONA ÍNTIMA

### Sequedad o Atrofia Vaginal

Se produce especialmente en la pre menopausia y en la menopausia. Puede causar molestias, irritación, prurito, dolor e incluso sangrado.

El tratamiento consiste en la inyección de ácido hialurónico específico. La mejora se produce de inmediato y el resultado dura entre 6 meses y 1 año.

### Adelgazamiento de los labios mayores

A partir de los 35 años, especialmente en casos de menopausia precoz.

Utilizando grasa de la paciente con lipolifting o mediante inyecciones de ácido hialurónico específico.

### Descolgamiento de los labios menores

Cuando el descolgamiento de los labios empieza a ser considerado, produce dolor además de un problema estético que afecta a mujeres de todas las edades.

Mediante cirugía con anestesia local o sedación se resecciona la zona utilizando puntos reabsorbibles. Una semana después, puede volver a su vida laboral y pasadas otras tres semanas a su rutina deportiva y a reanudar su vida sexual.





# INSTITUTO JAVIER *de* BENITO

Cirugía Estética, Plástica y Reparadora  
Medicina Estética  
Tratamientos Wellness  
Medicina Genética Preventiva  
Nutrición y Dietética  
Cirugía Oral y Maxilofacial  
Medicina Vascolar  
Unidad Trásic  
Depilación Láser  
Osteopatía

---

## BARCELONA

Diagonal, 490 1º 1ª  
08006 Barcelona  
Telf. 93 253 02 82

---

## MADRID

Tacha · Ochandiano, 35  
Tacha · Paseo de la Castellana, 60  
Telf. 93 253 02 82

---

## MOSCÚ

Bellefontaine · Kompozitirskaya 15/8  
Moscow  
+7 495 660 05 50

---

[info@institutodebenito.com](mailto:info@institutodebenito.com)

---

[www.institutodebenito.com](http://www.institutodebenito.com)



@IDBdeBenito



institutojavierdebenito



Instituto Javier de Benito