



**MEDICINA ESTÉTICA  
& LÁSER**



**INSTITUTO  
JAVIER *de* BENITO**

# 01. TRATAMIENTOS FACIALES



A

## REJUVENECIMIENTO FACIAL SIN CIRUGÍA

*Suturas Silhouette Soft*

Las suturas Silhouette Soft son hilos tensores de ácido poliláctico, material completamente reabsorbible y que contiene micro conos, aunque existen muchos hilos en el mercado ninguno consigue los resultados de tracción como las Suturas Silhouette Soft.

DOBLE ACCIÓN:

### 1. Tracción inmediata

Para recolocar la zona caída, se consigue con los micro conos del hilo. Éstos se anclan a la piel subcutánea y por ello se consigue traccionar el tejido hasta su lugar original.

### 2. Eliminar la flacidez

Las suturas Silhouette Soft tienen a su vez una acción regeneradora debido a su componente: el ácido poliláctico. Es un gran inductor para la generación de colágeno propio, por lo que a largo plazo conseguimos reducir la flacidez del rostro aportando tersura de forma natural.

Dependiendo de la zona a tratar y de los resultados deseados, se utilizará una técnica distinta por el número de conos, por la longitud y la técnica de anclaje para ofrecer el mejor resultado posible. Esta técnica, se realiza de forma ambulatoria con anestesia local. Las suturas se introducen con una micro aguja, sin incisiones.

El procedimiento se realiza en 30 minutos con anestesia local. Al acabar el paciente puede volver a su vida social rápidamente. Además son las únicas aprobadas por la FDA americana.

1

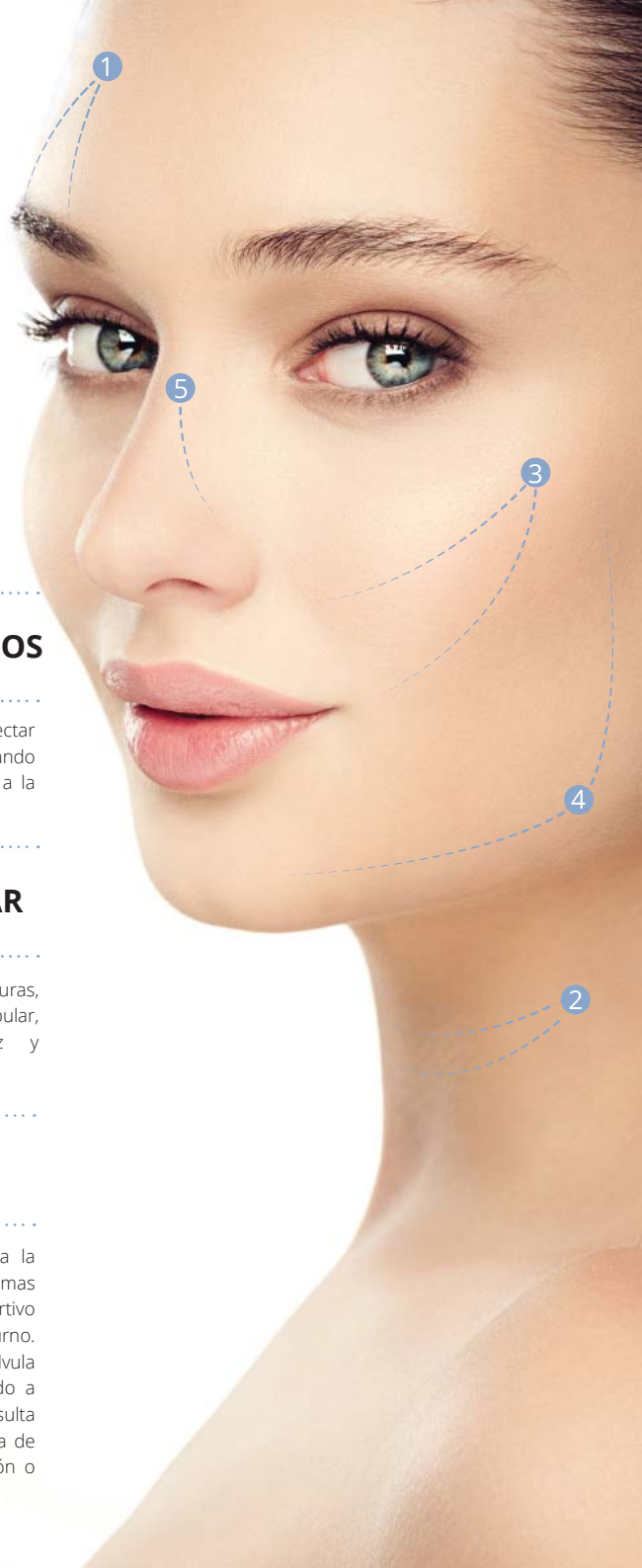
## ELEVACIÓN DE CEJAS

Con el paso del tiempo, las cejas descienden creando un exceso de piel en el párpado superior, dando como resultado una mirada más triste y cansada. La elevación de la cola de la ceja o de toda ella se puede realizar mediante la colocación de una sutura Soft que se realiza con anestesia local en la propia consulta.

2

## CUELLO

Para retraer la piel del cuello se colocan las suturas Soft lateralmente por debajo de la piel traccionando y definiendo mucho mejor el contorno del cuello. También se puede combinar con lipoaspiración para eliminar la grasa.



### 3 MEJILLAS Y PÓMULOS

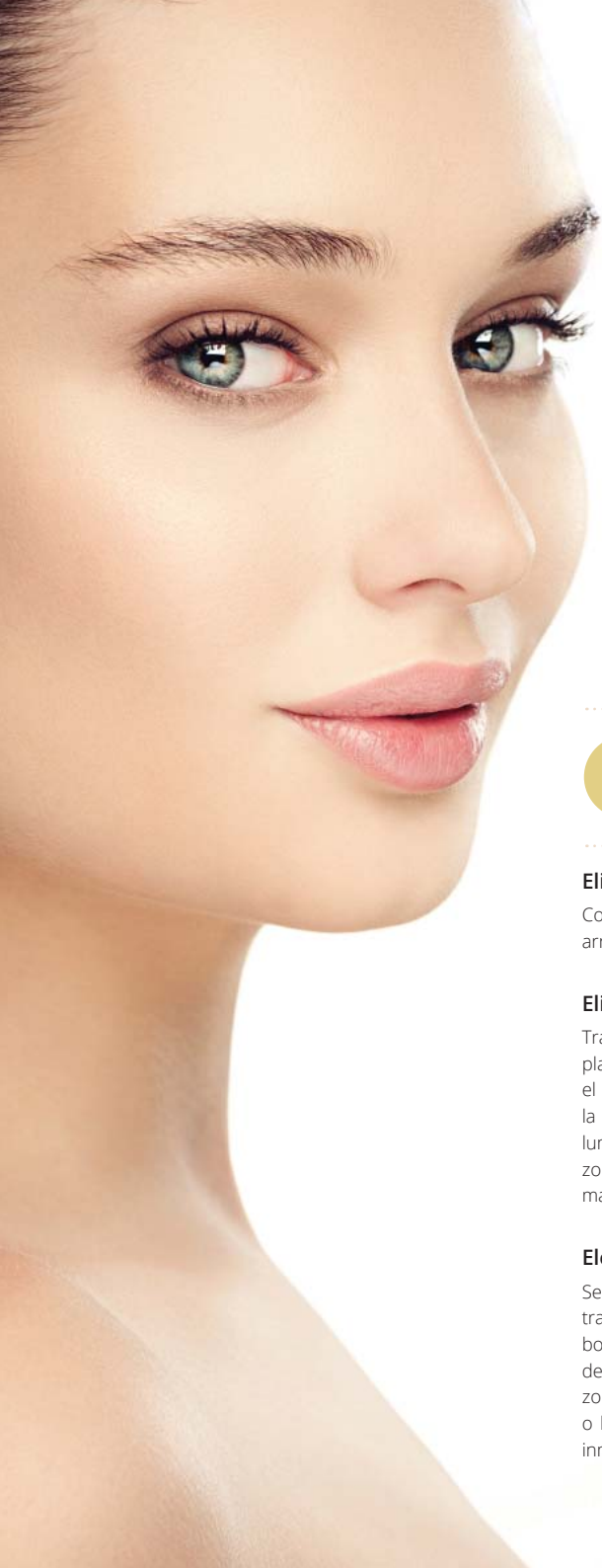
Las suturas Soft también sirven para proyectar y aumentar el volumen de los pómulos evitando así los rellenos en exceso ya que inducen a la creación de colágeno propio.

### 4 LÍNEA MANDIBULAR

Mediante la tensión que originan las suturas, podemos restablecer la línea mandibular, eliminando la sensación de flacidez y descolgamiento.

### 5 VÁLVULA NASAL

Tener una mala respiración nasal aumenta la probabilidad de resfriarse, aumenta los síntomas de alergia nasal, reduce el rendimiento deportivo y aumenta la probabilidad del ronquido nocturno. Con los hilos Silhouette Soft se abre la válvula nasal aumentando el flujo de aire ayudando a respirar mucho mejor. Se realiza en la consulta con anestesia local en 20 min. En la mayoría de los pacientes se comprueba una disminución o desaparición del ronquido nocturno.



## REJUVENECIMIENTO DE LA MIRADA

### Eliminación de “patas de gallo”

Con la toxina botulínica conseguimos eliminar las arrugas de expresión.

### Eliminación de ojeras

Tratamos las ojeras con vitaminas, PRP (factores plaquetarios) y peelings. Conseguimos estimular el colágeno y por tanto aumentar el grosor de la piel, atenuando las arrugas finas, aportando luminosidad y aclarando el color oscuro de la zona. Se realizan 3 sesiones, una por mes y un mantenimiento de 1 sesión al año.

### Elevación de cejas

Se puede utilizar cualquiera de estos 3 tratamientos para un efecto *lifting*: toxina botulínica para eliminar las arrugas de expresión de la frente y aportar mayor expresividad en zonas, el ácido hialurónico para dar volumen o las suturas Soft para conseguir un efecto “lift” inmediato y discreto.



## REVITALIZACIÓN FACIAL

### Plasma rico en plaquetas (PRP)

Los factores de crecimiento plaquetarios son un concentrado de plaquetas obtenido por centrifugado de la sangre del propio paciente, que contiene proteínas, especialmente factores de crecimiento. Estos son responsables de la coagulación, cicatrización y regeneración tisular.

Se consigue mejorar la calidad, la hidratación, el tono y la elasticidad estimulando de forma biológica las funciones del fibroblasto para conseguir una revitalización general de la piel.

El tratamiento de choque es de 3 sesiones, una cada 15 días. El mantenimiento es de 3 sesiones, 3 veces al año. Todo ello se puede complementar también con láser para el fotorejuvenecimiento.

### Biorevitalización con Polinucleotidos

Uno de los últimos compuestos que aplicamos en el campo de la medicina estética facial son los polinucleótidos. Tiene una acción de hidratación intensa, neutraliza los radicales libres producidos por la contaminación y el daño solar y contribuye a la producción de colágeno, mejorando enormemente la elasticidad y calidad de la piel. Además reduce las arrugas finas de la zona periorbital y de las mejillas.

Lo recomendamos para el cuidado de la piel dañada por el sol y también para cicatrices.

Se inyecta mediante la técnica de mesoterapia facial al igual que las vitaminas o el ácido hialurónico de hidratación.

Se recomiendan 3 sesiones, una por mes.

### Toxina botulínica

Está indicado para corregir y reducir pero también para la prevención de las arrugas de expresión. Conseguimos un rejuvenecimiento efecto lifting, manteniendo una expresión más relajada y sin perder la naturalidad.

### Fillers - Rellenos

Cuando se pierde volumen o existen zonas con ciertas irregularidades o depresiones se pueden corregir mediante sustancias de relleno. Estas sustancias, que además de servir para voluminizar, suavizar los surcos y rellenar pequeñas arrugas o depresiones, logra estimular la formación de nuevo colágeno, al mismo tiempo que mejora el aspecto de la zona tratada. El producto estrella es el ácido hialurónico.

- Realza el rostro en mejillas y mentón.
- Define el contorno de la cara en zonas con ausencia de volumen.
- Revitaliza la piel, reduciendo las líneas de expresión, arrugas y pliegues alrededor de la boca.

Se puede complementar con vitaminas, sustancias antioxidantes, aminoácidos o minerales, incluso con un peeling adecuado al tipo de piel.

### Vitaminas

La mesoterapia facial es un coctel de vitaminas con ácido hialurónico, con el que tratamos la piel del rostro, cuello, escote y manos mediante pequeñas inyecciones intradérmicas.

Revitaliza e hidrata las pieles apagadas, redensifica las pieles maduras. Es un tratamiento anti flacidez y retrasa el envejecimiento de la piel.

Es un tratamiento que actúa biológicamente y de manera global sobre las causas y los efectos del envejecimiento cutáneo.

### Fotorejuvenecimiento cutáneo con IPL

Se emplea la Luz Intensa Pulsada (IPL) en cara, cuello, escote y manos. En la misma sesión, se realiza un tratamiento superficial de la piel donde se tratan lesiones pigmentarias, vasculares y se mejora la porosidad de la piel.

Posteriormente se aplica un tratamiento a nivel profundo, con el objetivo de estimular colágeno y elastina. Se consigue mejorar la textura de la piel, consiguiendo la desaparición de las manchas y los problemas vasculares.



---

**D**

## ZONA LABIAL

---

### Aumento de volumen

Con ácido hialurónico, buscando siempre la naturalidad y un volumen armonioso con el resto del rostro.

### Rejuvenecimiento labial

Redefine el borde del labio sin añadir volumen. Recupera la turgencia y sensualidad que se va perdiendo con los años además de hidratar la zona.

### Efecto “gloss”

Hidratación labial intensiva pero sin volumen que aporta frescura y sensualidad.

### Eliminación de las arrugas peribucales

Para eliminar el “código de barras” de la parte superior del labio se consigue con ácido hialurónico. Además hay otros tratamientos complementarios como el láser, toxina botulínica o peelings químicos para tratar la zona de la forma más adecuada.

---

**E**

## AUMENTO DE PÓMULOS

### Ácido hialurónico

---

Realza, define y revitaliza el rostro. Con ácido hialurónico reticulado de alta densidad conseguimos dar más proyección al pómulo, consigue redefinir el rostro además de revitalizar la zona aportando luminosidad. La duración es de aproximadamente 1 año.

---

**F**

## DEFINICIÓN MANDIBULAR

---

La falta de definición mandibular se puede corregir mediante sustancias de relleno. Estas sustancias, además sirven para voluminizar, suavizar los surcos y rellenar pequeñas arrugas o depresiones. El producto estrella es el ácido hialurónico.

---

**G**

## THERMAGE

### *Lifting sin cirugía*

---

Consigue un estiramiento inmediato y reduce los signos de flacidez dejando la piel tersa.

Es la radiofrecuencia más potente del mercado y produce un calentamiento de las capas más profundas de la piel. Este calor estimula la síntesis de colágeno, mejora la circulación de la zona y el metabolismo del tejido graso subcutáneo.

- Tiene un efecto inmediato y flash: la piel aparece más tersa y tensa nada más terminar y reincorporarse a la vida normal.
- Entre 2 y 6 meses después se pueden ver mejores resultados gracias a la producción del colágeno nuevo: desaparición de la flacidez, disminución de las arrugas y mejora visible de la calidad de la piel.

Es compatible con cualquier otro tratamiento. Sólo se necesita una sesión al año.







H

## REJUVENECIMIENTO DEL ESCOTE

Para mejorar el aspecto y el tono de la piel tratamos el escote con luz pulsada, eliminando manchas y pequeños capilares. Se complementa con infiltraciones de vitaminas, ácido hialurónico, ácido poliláctico o plasma para mejorar la textura y las arrugas finas que aparecen en la zona consiguiendo un escote joven y más luminoso.

I

## ARAÑAS VASCULARES

Con el IPL conseguimos eliminar capilares, arañas vasculares, puntos rubí y cuperosis en la región facial sin lesiones.

J

## ANTICAÍDA CAPILAR

Ya sea por factores genéticos, hormonales o de estilo de vida, cada vez se sufre más la caída del cabello en hombres y mujeres. Podemos retrasar esta caída, aumentar el crecimiento y la calidad del cabello. Mediante infiltraciones con plasma y vitaminas específicas que estimulan la regeneración capilar, aumentamos la formación de colágeno, elastina y la vascularización a nivel del folículo piloso, obteniendo un cabello más fuerte, abundante y de mejor calidad.

K

## ACNÉ

Dependiendo del tipo de acné y su causa, podemos ofrecer varios tratamientos: la luz pulsada y peelings para mejorar la calidad de la piel y disminuir la inflamación y tratamientos inyectados como el ácido hialurónico que también disimulan pequeñas cicatrices de acné.

L

## MANCHAS

Se realiza un tratamiento con láser en las lesiones pigmentadas de cara, cuello, y manos con IPL. La mancha se oscurece durante 15 días sin tener costras ni heridas y posteriormente la mancha desaparece. Se necesitan entre 1 y 3 sesiones.

M

## TRASIC CONTOUR Y LIP

El Método Trasic es un tratamiento no quirúrgico único en el mundo que produce un rejuvenecimiento real de la piel. En la zona de párpados elimina las ojeras y en la zona peribucal las arrugas del "código de barras".

N

## EYE LINER & CEJAS

### *Micropigmentación*

Conseguimos aumentar ópticamente el volumen de pestañas. Se consigue una mirada más intensa de forma natural y elegante. Con pigmentos naturales, se tatúa la zona de las pestañas con anestesia tópica.

# 02.

## TRATAMIENTOS CORPORALES

A

### GRASA LOCALIZADA

#### Mesoterapia – Drenante

Está indicada para el tratamiento de la grasa localizada, la celulitis y la retención de líquidos. Consiste en la infiltración de una serie de productos homeopáticos o de fitoterapia. Se consigue disminuir la retención de líquidos, mejorar la calidad de la piel y disminuir la grasa localizada en zonas problemáticas.

Se aconseja realizar una sesión por semana durante 10 semanas y, posteriormente, un mantenimiento de una sesión al mes.

#### Alidya – Anticelulítico

Nuevo lipolítico que consigue mejorar notablemente la piel de naranja que es tan antiestética. El tratamiento es inyectado en la zona a tratar, se recomiendan de 10 a 12 sesiones.

B

### ELIMINAR CICATRICES

Con la micropigmentación o láser podemos camuflar cualquier cicatriz, marca o zona igualando el color o corrigiéndolas con una ilustración. Para tratamientos estéticos nos permite mejorar o destacar aumentando ópticamente zonas.

C

### REJUVENECIMIENTO DE MANOS

Un signo evidente de la edad es la piel de las manos. Con una combinación de peelings, láser, fillers y vitaminas podemos eliminar manchas, recuperar el volumen perdido, mejorar la textura, hidratación y elasticidad que se pierde con los años.

D

### FLACIDEZ

#### Thermage

Thermage es un tratamiento de radiofrecuencia que estimula la producción de colágeno, haciendo que la piel se vuelva mucho más firme y tersa. Combate de forma efectiva la flacidez de los brazos, piernas, abdomen, etc. En una sola sesión, se logran resultados visibles que mejoran en los siguientes 6 meses.

#### Ácido poliláctico

Reafirmación y rejuvenecimiento con ácido poliláctico. Previa anestesia tópica en crema. Tratamos la zona con pequeñas inyecciones con ácido poliláctico altamente diluido, el cual estimula la regeneración de colágeno y elastina, consiguiendo una mejoría evidente del aspecto de la piel, más reafirmada y más joven. Las zonas a tratar son la cara interna de los muslos, glúteos, cara interna de los brazos y el abdomen.

E

### HIPERHIDROSIS CORPORAL

#### Sudoración excesiva

Trata la sudoración excesiva de las axilas y las palmas de las manos con inyecciones de toxina botulínica.



**F**

## VARICES

Su tratamiento es la esclerosis química que actualmente se realiza con microespuma. Se trata de inyectar un líquido irritante en la vena afectada que producirá una fibrosis de su pared inutilizándola.

**G**

## DEPILACIÓN LÁSER

Disponemos del equipo de depilación diodo de última generación, que sirve hasta en pieles morenas. Si se desea, se puede solicitar bonos de sesiones.

**H**

## DIETA NUTRIGENOMIC

Aplicando el análisis nutrigenético, evaluaremos los genes asociados a una predisposición genética a desarrollar sobrepeso, a la regulación del apetito y las enfermedades relacionadas con la obesidad como la osteoporosis, la diabetes, el síndrome metabólico, la hipertensión arterial y los niveles bajos de HDLc. Saber qué alimentos específicos pueden dañar o beneficiar nuestro metabolismo.

**I**

## DIETA PROTEICA

Compuesta por una extensa gama de productos alimenticios, enriquecidos con proteínas naturales. Se suministra bajo control médico, y sus resultados son espectaculares y enormemente satisfactorios. La dieta es efectiva y, gracias a su cuidada formulación y elaborado programa, se orienta a la eliminación de grasa sin disminuir la masa muscular, mejorando el aspecto de la piel.

**J**

## DIETA PERSONALIZADA

Se elabora una dieta personalizada que nos permita encontrarnos bien y adelgazar sin sufrir ningún tipo de carencia, siempre bajo un estricto control médico.





# INSTITUTO JAVIER *de* BENITO

Cirugía Estética, Plástica y Reparadora

Medicina Estética

Tratamientos Wellness

Medicina Genética Preventiva

Nutrición y Dietética

Cirugía Oral y Maxilofacial

Medicina Vascolar

Unidad Trasic

Depilación Láser

Osteopatía

---

## BARCELONA

Diagonal, 490 1º 1ª

08006 Barcelona

Telf. 93 253 02 82

---

## MADRID

Tacha · Ochandiano, 35

Tacha · Paseo de la Castellana, 60

Telf. 93 253 02 82

---

## MOSCÚ

Bellefontaine · Kompozitirskaya 15/8

Moscow

+7 495 660 05 50

---

[info@institutodebenito.com](mailto:info@institutodebenito.com)

---

[www.institutodebenito.com](http://www.institutodebenito.com)



@IDBdeBenito



institutojavierdebenito



Instituto Javier de Benito