

## TABLETA DE CHOCOLATE EXPRÉS: PORQUE TÚ LO VALES



● Si tu compañero de gimnasio se ha marcado en un mes unos abdominales de atleta de élite, desconfía. Una novedosa operación de cirugía plástica consigue, en dos horas, eliminar la grasa abdominal bajo los músculos y definir la zona. Uno de los lugares donde ya se hace es en el Instituto Javier de Benito de Madrid, así que hemos hablado con un cirujano de su equipo, el doctor Orestes Fernández, para resolver nuestras dudas.

### ¿Para quién está indicada?

Para cuerpos de deportistas que no tienen sobrepeso, pero que no consiguen definir esta parte de su musculatura.

### ¿En qué consiste la operación?

En una intervención con anestesia local que dura entre dos y cinco horas. Se aplican ultrasonidos de alta frecuencia que licúan la grasa localizada y se aspira en pequeñas incisiones mediante pequeñas cánulas en las zonas a definir. Después, se añade grasa en las zonas de alrededor para resaltar las curvas musculares que definen un cuerpo atlético.

### ¿Y puedes volver a trabajar al día siguiente?

En dos días. Durante un mes hay que evitar ejercicios intensos y llevar una prenda de presoterapia.

¿Cuánto cuesta? De 3.000 a 10.000 euros. **12**