

**Entrevista** DRA. IRENE CRUZ DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA ESTÉTICA DEL INSTITUTO DE BENITO

# “Entendemos la medicina estética como medicina preventiva”

“Conseguir resultados naturales con tratamientos no invasivos que puedan prevenir y ralentizar el envejecimiento o mejorar la armonía del rostro” sería la máxima de la Dra. Irene Cruz. Licenciada en Medicina y Cirugía y especialista en Medicina Estética y nutrición avanzada, actualmente es directora del departamento de medicina estética de Instituto de Benito.

**R**ecientemente ha implantando en el Instituto de Benito un nuevo concepto de medicina estética integral, con la incorporación de nuevos tratamientos de rejuvenecimiento facial y corporal: protocolos combinados según la edad y necesidad del paciente. Además, estrena una nueva zona de aparatología de última generación, que forma parte de la nueva conceptualización del área de medicina estética del IDB, que tiene como objetivo el mantenimiento y la promoción de la estética, la belleza y la salud, a fin de responder a las demandas actuales. Preguntamos a la Dra. Irene Cruz Bobadilla por su nuevo concepto de la medicina estética y qué es lo que buscan hoy en día hombres y mujeres en la consulta.

**¿Dra. Cruz, qué es lo que más preocupa a los pacientes en general?**

Según el sexo y la edad, los cambios que van evidenciando en su piel, como la pérdida de luz y de tersura, o la laxitud cutánea - incluso en las zonas más olvidadas como escote, cuello, codos, rodillas y manos - pero, sobre todo, el no perder naturalidad ni que nadie en su entorno note diferencias en su imagen. En pacientes más jóvenes buscamos armonizar zonas del rostro y suavizar las primeras arrugas de expresión.

**¿Cómo aconseja el mejor protocolo para cada problema que se presenta?**

A través de un diagnóstico personalizado, realizamos tratamientos y protocolos combinados para elegir el mejor en cada paciente. Entendemos la medicina estética como medicina preventiva para tratar inestetismos que puedan mejorar y conseguir resultados naturales, en armonía con cada personalidad. Hago hincapié en saber el estilo de vida del paciente. Por ejemplo, siempre pregunto si tienen alguna actividad social o laboral el mismo día del tratamiento para adaptarlos a su ritmo.

**¿Cuáles son los signos de envejecimiento facial más evidentes?**

Sin duda, la pérdida de volumen y la flacidez. Encontramos estos signos de envejecimiento en las mejillas, en la comisura de la boca con la aparición de las marcadas líneas descendentes, en el área de los ojos que se ve afectada por las ojeras o bolsas. La caída del párpado superior y las llamadas “patas de gallo” que dan un aspecto de cansancio y tristeza. También se produce una pérdida de definición de la línea mandibular, siendo uno de los signos que más delatan el paso del tiempo.

**¿Que otros métodos destacaría?**

El gran reto de la medicina estética sigue siendo corregir los signos de la edad, a través de métodos especializados que consiguen resultados naturales. Procedimientos como la biorevitalización facial son realmente eficaces para abordar de forma tridimensional el rostro y combatir su envejecimiento. Otro de los tratamientos que debería formar parte de la rutina de mantenimiento es el nuevo sistema de plasma rico en factores de crecimiento (PRGF), tanto en forma de mesoterapia como en gel, un protocolo con el que se consigue resultados muy eficaces.

**¿Y en cuánto a productos, cuáles son los preferidos en sus protocolos de belleza y qué le motiva a la hora de elegirlos?**

Mis preferidos son los inductores de colágeno para reensificar la piel logrando resultados naturales y satisfactorios, razones por las que son de mi elección en la mayor parte de mis protocolos y también porque optimi-



zan el tiempo de visita en la consulta. Rapidez y eficacia es lo que ofrecemos para responder al ritmo acelerado que vivimos hoy en día

**Nos ha comentado que ha creado una unidad de aparatología médica para el cuidado facial y corporal. ¿Por qué es importante utilizar tecnología avanzada?**

La tecnología avanzada es fundamental y por nuestra trayectoria como centro innovador debemos estar a la altura del nivel de exigencia de nuestros pacientes para mejorar y potenciar los resultados a ofrecer, integrando nuevas formas de abordaje en nuestra forma de trabajo. Por eso hemos incorporado sistemas contrastados y homologados con todas las certificaciones (marcaje CE Médico, y FDA). Tratamientos con ultrasonidos y radiofrecuencia como el Exilis Elite para reducción de zonas de grasa localizada con su cabezal grande y reafirmación tanto a nivel facial como corporal, con su cabezal pequeño. Las ondas de choque o SWT que estimulan la microcirculación, aumentan la síntesis de colágeno y septos fibrosos y es un protocolo idóneo para combatir la celulitis. Y los ultrasonidos focalizados o HIFU, como sistemas de última generación para mejorar la flacidez facial o corporal.

**¿Alguna última novedad en medicina estética que quiera destacar?**

Destacaría Belkyra, el primer inyectable capaz de disolver la grasa almacenada debajo de la barbilla de forma permanente y en pocas sesiones. Es un gran avance para combatir la “papada”, una de las principales preocupaciones estéticas.

**¿Dónde cree que está el futuro de la estética?**

El futuro de la medicina estética está en buscar enlenteer el envejecimiento con la prevención y el cuidado



de la piel, tomar más conciencia de mejorar ciertos hábitos como la nutrición. También cada vez existe nueva tecnología y técnicas de gran avance, como son los productos bioactivos y autólogos, valiosas herramientas que nos permiten conseguir los mejores resultados, en poco tiempo y con procedimientos mini invasivos.