

# EL 'gentleman' DEL BISTURÍ

De pequeño dibujaba figurines. Hoy es uno de los cirujanos plásticos más respetados del mundo. Entre sus clientes se cuentan políticos y actores (cuya identidad protege con celo).

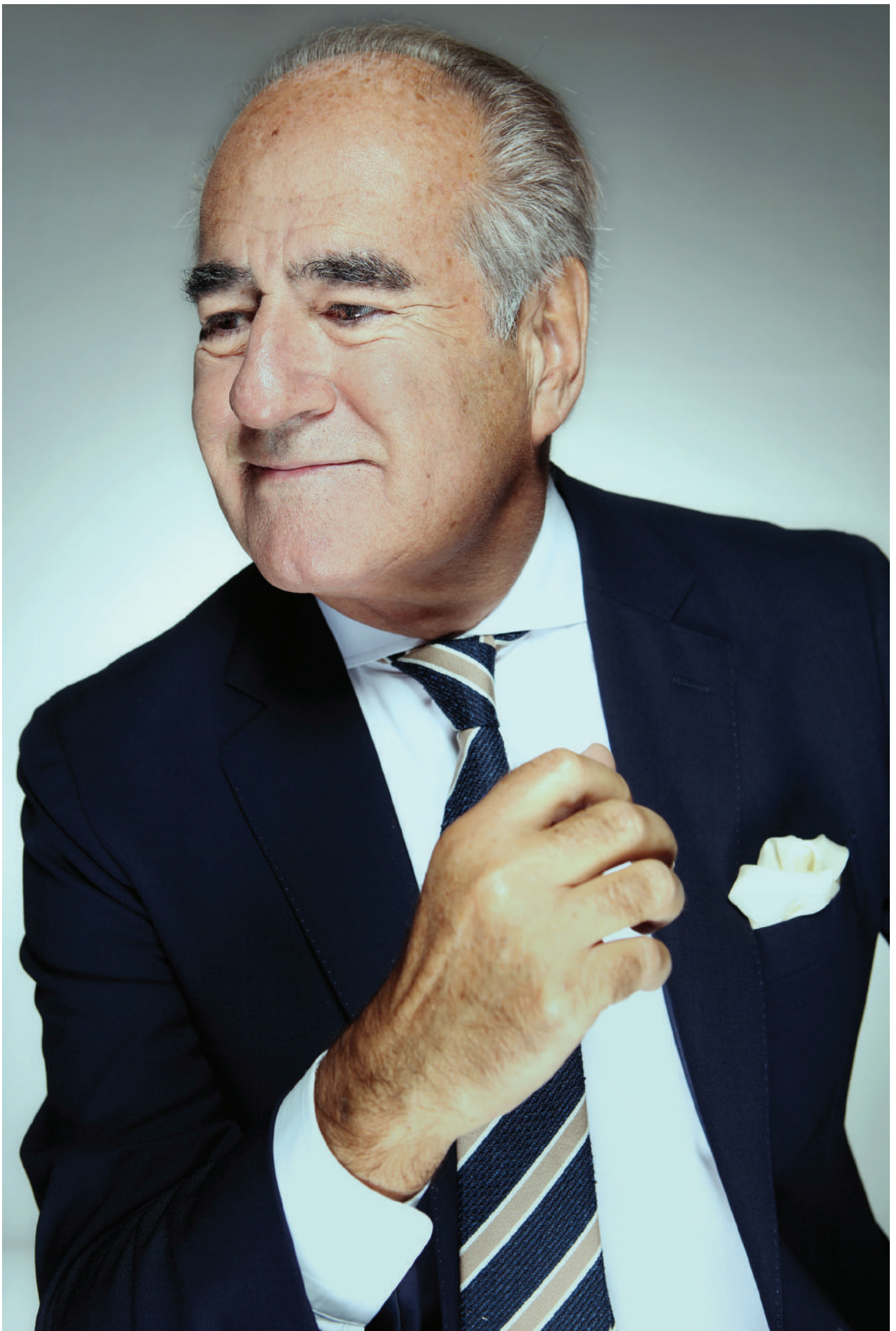
JAVIER DE BENITO es filósofo del cuerpo y su misión es ambiciosa: hacer feliz a la gente. Ahí es nada. Por Manuel Vilas Fotos Sergi Margalef.

Quedo a tomar café en un elegante hotel de Madrid con el cirujano plástico Javier de Benito. Es un hombre elegante. Me sonrío con esa bondad de los seres humanos que han alcanzado un sabio entendimiento de la vida. Nos saludamos y a los cinco minutos de charla ya advierto algo fundamental en la personalidad de mi entrevistado: el entusiasmo, unas ganas tremendas de hacer cosas, de trabajar y de vivir. El doctor Javier de Benito es un incondicional de la vida y del conocimiento. Charlamos de casi todo, pero acabamos hablando del pasado. El doctor Benito me cuenta los orígenes de su vocación médica, que nació en él cuando era un chiquillo. También hablamos de su familia, y de Sabadell, su ciudad natal. Su familia estaba ligada a la industria textil: su vocación médica levantó sorpresas en su casa, pero su madre enseguida le apoyó, aunque su padre al principio se mostró reticente. Hablamos de su formación en la Universidad de Barcelona, de los estudios de Estomatología y Cirugía oral y facial. Guarda un excelente recuerdo de aquellos cirujanos con quienes trabajó y le ayudaron a formarse. La generosidad con que me habla de sus maestros es grande. Se emociona al recordarlos. Y en

1972 dio el paso definitivo y decidió ser cirujano plástico, y dar comienzo así a una carrera brillante.

Noto un poco de nostalgia a la hora de recordar los años de formación, pero el doctor de Benito es un hombre que cree en el presente. Es un gran vitalista. Hoy en día está considerado como uno de los cirujanos plásticos más importantes del mundo. Es un innovador y a la vez un estudioso clásico de la anatomía humana. El cuerpo no tiene ningún misterio para él. Conoce lo que somos: un cuerpo, y un cuerpo es un escenario y una forma visual, es materia, es volumen, es espacio, es color y es aspecto, estructura y orden. El doctor de Benito me habla de la filosofía de su oficio: hacer feliz a la gente, para lo cual practica una medicina integral, en donde los conceptos de belleza, bienestar y salud se hallan íntimamente relacionados. Estar guapo forma parte de la salud, allí hay un avance en la medicina. Por eso es importante el trabajo en equipo y el diálogo entre distintas disciplinas médicas. Javier me ex- >

El doctor Javier de Benito llega a los 35 años de profesión con más ganas que nunca de seguir investigando en la dirección de la belleza holística que integra salud y bienestar.





plica cómo son sus equipos médicos y la complejidad de sus funciones. Noto que está orgulloso de la gente que trabaja en sus clínicas. El éxito del doctor de Benito es internacional. Su fama y prestigio brillan en muchos países. Y buena parte de su clientela es europea y americana. Viaja por todo el mundo. Le gustan los idiomas. Se maneja en inglés, francés e italiano. Ahora está estudiando ruso. Lo importante es la curiosidad. Me confiesa que el éxito de la cirugía estética depende de la psicología del paciente. Todo está en nuestra cabeza. Hay gente que no tiene clara su imagen. Por eso, hay que hablar antes con el paciente. Hay que conocerlo.

una cultura mediterránea. Incluso se confiesa autor de una receta. Pasamos a temas más graves. Hablamos de la edad, del tiempo, del amor, de los hijos. El amor ha sido importante en su vida. Ahora inicia una nueva vida conyugal. Me anuncia que se ha casado de nuevo. Está contento. Hay una lección de vida en todo lo que hace este hombre. No ignora, no obstante, que somos mortales. La cirugía seguirá avanzando. Contra la muerte no podemos nada, solo retrasarla, y embellecer el cuerpo. El fundamento de la medicina que practica Javier de Benito es la felicidad y la alegría. Disfrutar de la vida, eso es lo importante. ❀

“El éxito de la cirugía estética depende de la psicología del paciente. Todo está en nuestra cabeza. Hay gente que no tiene muy clara su propia imagen”

La belleza es un misterio y el cirujano plástico es alguien que merodea ese misterio. Hemos dado un paso adelante en nuestra idea de la salud. Porque no basta que no te duela nada para tener una salud completa. Nuestra idea de nosotros mismos es importantísima. Me cuenta Javier que cuando era un crío dibujaba muy bien. El dibujo le ayudó a entender las proporciones de la belleza. Hay algo de renacentista en Javier de Benito. Es un poco un Leonardo da Vinci de nuestro tiempo. Entre sus pacientes hay muchos VIP'S. Le tiro de la lengua y me confiesa algunos. Hay de todo: políticos, cantantes, actores de cine.

El doctor Benito es también un vitalista. Tiene algo de músico. Le gusta tocar la guitarra y le gusta cantar. También siente pasión por la cocina. Me habla del gastrónomo Néstor Luján, de la paella, de los arroces, de los pescados, de la carne. Toda



# Seamos todos bellos y felices

Por Carmen Fernández

“La gente cree que la cirugía plástica es una frivolidad. Y no se hace por mejorar sin más, se trata de estar bien. Es muy importante que cualquier persona se sienta bonita y atractiva”. La doctora Marina García es una de las veteranas del Instituto Javier de Benito, un centro médico con 35 años de historia y tres pilares en su filosofía: salud, bienestar y belleza. “Estoy rodeado de los mejores”, confiesa, orgulloso, el doctor Javier de Benito, con la medicina integral por bandera y una energía contagiosa. Aunque interviene en todas las áreas de la cirugía plástica, la doctora García se ha especializado en cirugía mamaria. “Hay quien viene con un problema magnificado, pacientes muy jóvenes con la mama poco desarrollada o con anomalías, o mujeres en la mediana edad que ya han tenido hijos”, explica. Pero se fomenta el trato desde la honestidad, algo que el equipo del doctor Javier de Benito resume en esta frase: “Hay intervenciones que si no tienen que hacerse, no se hacen”. “Este tipo de cirugías no son un comercio, es algo muy serio. Hay pacientes que vienen con el ánimo de ver a un profesional y dejarse asesorar, y otras que se creen mucho a las blogueras o *influencers*. Cada uno de nosotros somos individuos con nuestras características. Yo les digo, ¡venid con vuestra madre!”, afirma. “Lo que hacemos no es algo superficial”, comenta el doctor Orestes Fernández, otro de los veteranos del IDB, especializado en remodelación corporal. “Si nuestros pacientes son felices, nosotros también. Te llevamos a una realidad de lo que puedes lograr, te convencemos del sí pero también del no”. Para el cirujano, pese a que se logre lo increíble, lo que hacen no es magia: es medicina. “Quieres envejecer con dignidad pero a tu gusto, sin tener que ocultar tu cuerpo, ni apagar la luz cuando estás con tu pareja”, menciona, poniendo como ejemplo la cirugía ginecológica cosmética y lo mucho que ayuda a la autoestima de las pacientes que acuden contrariadas por la deformidad de sus labios vaginales o trastornos menopáusicos diversos.

“Hay personas que vienen con complejos muy fuertes y que llevan toda la vida pensándose”, asegura Félix Chavarría, el doctor más joven de todo el IDB y uno de los cirujanos que más aumento mamario realiza en España. Junto con los cuerpos *fit*, la tendencia actual son pechos con volúmenes más grandes aunque “la gran mayoría de los resultados son naturales”, destaca. Porque si algo se receta en el IDB es naturalidad, “siempre conociendo los límites y escuchando al paciente”, añade de Benito. “El objetivo es que sigas siendo tú, no otra persona, pero viéndote mejor ante el espejo”, asegura la doctora

En esta página, el doctor Félix Chavarría, en primer plano, junto con la doctora Irene Cruz y el doctor Ahmad Saad. En la página de la izda., el doctor Javier de Benito posa con dos miembros de su equipo: la doctora Marina García y el doctor Orestes Fernández.

Irene Cruz, directora del Departamento de Medicina Estética y Nutriología avanzada del centro. “Se busca esa cara resplandeciente y relajada, como cuando estamos de vacaciones”, dice. Colágeno, nueva aparatología, el estilo de vida del paciente... son muchos los factores a valorar más allá de la edad. “Existen muchísimas herramientas preventivas, y hay momentos para la cirugía pero también para técnicas no quirúrgicas”, garantiza Cruz. ¿Pero un médico estético nos dirá eso de “lleve usted un estilo de vida sano”? Sí, pero hay quien no necesita ese consejo post-bisturí. “Hay pacientes que siempre han trabajado para conseguir ese cuerpo y después del cambio se cuidan todavía más por sí mismos”, explica el doctor Ahmad Saad. Procedente de EE UU, Saad es uno de los primeros del mundo en practicar la cirugía de migraña –que puede tratarse en el IDB– y ha creado en España la primera plataforma de liposucción de alta definición. Con el *high definition* se logran, por ejemplo, torsos con *six pack* o bíceps de atleta sin caer en la desesperación interminable de años de dieta o de gimnasio. Eso sí, siempre hay que cuidarse, insiste el equipo médico (y dejarse asesorar). Lo suyo es la salud, el bienestar y la belleza, “porque el que disfruta de eso, se siente feliz”, les dice el jefe. Recuerden que eso es el IDB. Y sean felices. ❀

