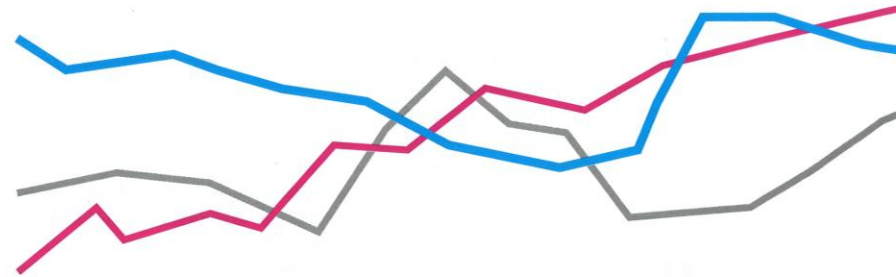


Tendencias

¿Qué ha pasado en 2018?



Dr. Moisés Amselem



Dra. Petra Vega



Dr. Javier de Benito



Dr. Ramón Vila-Rovira



Dra. Mª José Barba



Dr. Fernando Aznar

Para este trabajo, del que será nuestro último número del año, hemos querido realizar un recopilatorio de las técnicas que más se han venido realizando en las distintas especialidades, no quiere decir que sean novedades como tal, pero sí los profesionales explicarán las actualizaciones y mejoras que ha conllevado su uso. Para ello, los doctores Moisés Amselem, Petra Vega, Javier de Benito, Ramón Vila-Rovira, Mª José Barba y Fernando Aznar nos hablan de estos abordajes en sus respectivas disciplinas.

ESTÉTICA FACIAL: Tratamiento de la papada

El Dr. Moisés Amselem es médico estético, con larga trayectoria vinculada a la estética facial. Hoy en día, los pacientes quieren resultados sin riesgos, naturales y rápidos para poder incorporarse a su vida diaria de forma inmediata. El profesional debe tener en cuenta el tipo de piel del paciente y el problema a tratar, junto con factores, como la edad o antecedentes personales.

“El acúmulo de grasa submaxilar (la papada), siempre ha supuesto un problema estético que afecta tanto a hombres como a mujeres y sus tratamientos han ido evolucionando con el tiempo”. El doctor indica que “se ha intentado mediante diferentes técnicas y dispositivos, más o menos efectivos: inyección de complejos multivitamínicos, ácido hialurónico, inductores de colágeno, radiofrecuencia, HIFU, hilos tensores, etc., todo ello tratando de evitar o posponer la cirugía, pero hasta ahora no se había considerado el redensificar esa zona del triángulo cervical posterior, allá donde Carmen Sevilla y otras famosas de

la tele se lo sujetaban con un esparadrapo”.

En el pasado Congreso Nacional de la sociedad Española de Medicina Estética (SEME), el Dr. Amselem expuso la que bautizó como: Técnica del “cerclaje posterior” de cuello, para un nuevo lifting sin cirugía para la papada: “Aunque el tratamiento es complejo, hoy día disponemos de nuevas técnicas para su abordaje”.

Explica el doctor, “son dos los factores claros que contribuyen a la misma y sobre los que podemos influir con nuestros tratamientos:

- **La grasa localizada**, donde la gran novedad ha estribado en inyectables, jeringas precargadas de 2 ml, conteniendo 4 péptidos (grupos de aminoácidos), 2 con efecto lipolítico y 2 con efecto tensor y en 4 sesiones en las que inyectamos 4 ml (2 jeringas) por sesión, espaciadas 2 semanas, podemos evidenciar resultados muy favorables en cuanto a la reducción de grasa localizada en la papada y en otras zonas. La técnica es totalmente atraumática, solo leve edema inflamatorio las primeras 24 horas y permite reincorporarse

medicina estética sea incluso mayor, ya que “en clínica se percibe que, al menos, tres de cada diez pacientes son hombres”.

Según el trabajo realizado por la SEME, los tratamientos preferidos por ellos son todos aquellos que tienen que ver con la lucha contra la alopecia, la grasa localizada y aquellos dirigidos al rejuvenecimiento del rostro.

La Dra. Vega explica que “por supuesto el cuerpo masculino y el femenino son totalmente diferentes, las zonas de acúmulo de grasa también lo son. Los hombres están mucho menos afectados por flacidez y raramente tienen celulitis. Los tratamientos más demandados por hombres son por sobrepeso y grasa localizada en abdomen y flancos, en los que junto a una dieta pautamos, según el tipo de grasa (subcutánea o visceral), tratamientos de radiofrecuencia combinados casi siempre con mesoterapia”.

HIFU corporal

La doctora explica que “los pacientes indicados para este tratamiento tienen grasa localizada y flacidez, pero no quieren someterse a intervenciones quirúrgicas o múltiples tratamientos médico-estéticos”.

Además, indica que, “los ultrasonidos focalizados de alta intensidad (HIFU), provocan un efecto termo-mecánico que estimula la liberación de grasa por parte del adipocito subcutáneo, sin dañar los tejidos adyacentes (piel, etc.). Esta grasa será eliminada gradualmente por el organismo, si bien para aumentar su eficacia es recomendable realizar un DLM tras su realización, así como llevar una dieta equilibrada y, si es posible, ejercicio moderado en los días posteriores. Se realiza una única sesión valorándose el resultado a los 3 meses, en ese caso puede realizarse una segunda, en caso de considerarse necesario. Si se acompaña de flacidez, mediante otros aplicadores se puede tratar también la piel mejorando su aspecto.

En cara, cuello y escote está muy indicado cuando existe flacidez muscular, que mejora notablemente al utilizar un aplicador especial para esta zona y realizar una ecografía guiada”, finaliza la experta.

CIRUGÍA ESTÉTICA

El Dr. Javier de Benito, ha sido presidente electo de la Sociedad Internacional de Cirugía Estética y Plástica (ISAPS) y es miembro de las Sociedades Americanas y Española de Cirugía y Estética. Todo un referente en el ámbito formativo de los profesionales de la cirugía en todo el mundo sobre las últimas técnicas.

“Las actualizaciones de la especialidad pueden llevar a ideas futuristas que constituyen la realidad de la misma, lifting facial abierto con endoscopia o cánulas vibratorias que extraen la grasa en liposucciones que esculpen la musculatura del cuerpo, son algunas de las intervenciones mini-invasivas que permiten casi de inmediato incorporarse a la vida diaria”, indica el doctor.

Para la mujer, glúteos

También el ideal del cuerpo de la mujer cambia con las épocas. “Ahora los glúteos se piden proyectados y muy elevados, pero en general se piden grandes. Las Kardashian los pusieron de moda en 2014. El injerto de grasa, los implantes y las suturas son procedimientos habitualmente utilizados, dependiendo siempre del estado del glúteo. La técnica más avanzada hoy en día para elevar, aumentar, y redistribuir la grasa de esta parte del cuerpo, es la lipoescultura de alta definición.

La mayor parte del volumen viene determinado por la cantidad y la distribución de la grasa. Este tratamiento es el mejor para personalizar esta parte de la anatomía, dependiendo de la morfología de cada cuerpo. Se extrae la grasa de zonas donde hay exceso como abdomen, muslos, o la parte superior de la espalda

o flancos. Las zonas que se elegirán para esta extracción, van a depender de las necesidades individuales de cada paciente, ya que debemos examinar todo el cuerpo en sí, desde una perspectiva de 360 grados y determinar los mejores lugares para sumar y restar grasa, consiguiendo remodelar el triángulo que forman los glúteos, flancos y cintura”, explica el doctor.

Lifting facial

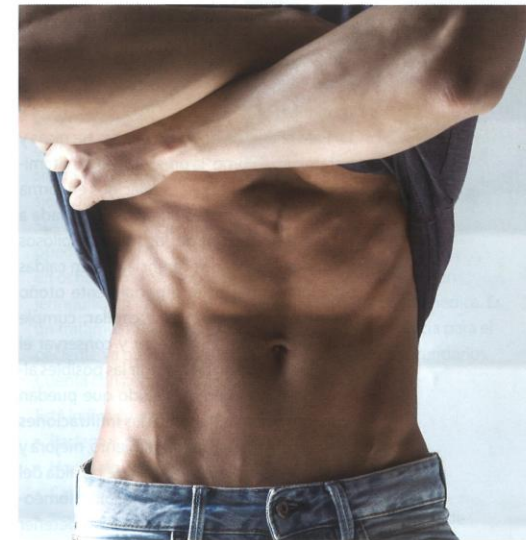
Las técnicas para abordar el lifting facial van avanzando. Menos conocido y menos practicado es el lifting endoscópico, no abierto. El Dr. de Benito, fue uno de los pioneros en España de la cirugía endoscópica frontal, cuenta que “la ventaja de esta intervención son: las cicatrices mínimas, un resultado muy natural y una rápida recuperación. La mayoría de los pacientes que acuden a consulta presentando párpados caídos o exceso de piel en párpados superiores, suele ser por el descenso de las cejas, que producen un exceso de piel en la parte externa del ojo y una mirada triste. Por lo tanto cuando se realiza una blefaroplastia o cirugía de párpados, necesitamos reseca la piel sobrante en el párpado superior y debemos levantar las cejas. El lifting endoscópico a diferencia del lifting coronal (con incisión de oreja a oreja dentro del cuero cabelludo), es una intervención mini-invasiva, en la que la paciente se puede incorporar a la vida diaria enseguida, y además de reseca el músculo que producen las arrugas del entrecejo, mejora las arrugas de la frente y la zona de las patas de gallo”, indica el especialista.

Ginecomastia, la cirugía del hombre

Y, ¿para el hombre, cuáles son sus demandas o necesidades específicas? El hombre ha reconquistado el derecho a la imagen. “En las dos últimas décadas hemos asistido a la caída de tabúes sobre la estética masculina. Su incorporación al cuidado de la imagen los incluye hoy

como un 15% de los pacientes que tratamos”, dice el Dr. de Benito.

Según los profesionales, el consumo en varones de tratamientos de estética ha aumentado en los dos últimos años. El doctor indica que, “el varón acude por casos concretos y con la decisión tomada de poner fin a lo que le preocupa. Cada vez se realizan más operaciones de bolsas y párpados a partir de los 45 años ya que es un tratamiento que te permite parecer más joven, y con un rostro donde se disimula la falta de sueño y las horas de trabajo.



La ginecomastia es una operación muy demandada. Más del 50% de los hombres con el paso de los años, tienen acúmulos de grasa en las mamas, aunque también se observa este problema en chicos jóvenes. Se elimina esta grasa mediante una lipoaspiración. En alguna ocasión existe tejido mamario en exceso junto con el acúmulo de grasa que debe ser extirpado mediante una pequeña cirugía”, explica.