

完美

时尚大道

ILLUSTRATED
AVENUE

COVER CHANEL PHOTOGRAPHY HERVÁS & ARCHER

A VERY IMPORTANT MAGAZINE

AVENUE ILLUSTRATED CHINA

N22

N22

完美

AUSTRIA €9,50
BELGIUM €7
DENMARK KR95
FRANCE €8
FINLAND €13,50
GERMANY €10
GREECE €7,50
ITALY €6
NETHERLANDS €9,20
NORWAY KR110
PORTUGAL €4,50
SWEDEN KR5125
SWITZERLAND SFR13,20
UK L4,50



revolution

DR. FÉLIX CHAVARRÍA
PLASTIC SURGEON

INSTITUTO
LANTER 600

我们生活在一个社会，身体崇拜已成为一种趋势，尤其是寻找健康形象的社会。某些因素，例如遗传学或年龄，有利于脂肪在人体不同部位的积累，随着时间的流逝，脂肪逐渐变得难以消除。

但是，医学和整形外科领域的不断进步提供了有效的答案。最新的被称为“高清晰度抽脂术”，并且它将继续存在，是传统抽脂术的又一步。这项技术代表了“身体轮廓”手术的一项革命性创新，与经典的吸脂术相比，它可以将身体雕刻到毫米，无需在健身房或无节制的饮食中就可以达到更加运动的身材。

费利克斯·查瓦里亚 (FelixChavarría) 博士是整形外科医师，是享有声望的贝尼托研究所 (Benito Institute) 的成员，该研究所被享有声望的“外科指南” (Surgery Guide) 评选为世界前五名之一。这个综合性的美容和健康中心也被公认为是世界十大美容中心之一，也是西班牙首批采用这种技术的中心之一。医生是“高清晰度抽脂术”的专家，他解释了有关这项新技术的一切，其优势，特点或患者在接受新技术后如何康复。

FélixChavarría博士，为什么高清抽脂术被认为如此具有革命性？

之所以如此具有创新性，是因为目前市场上有先进的技术设备，使外科医生可以执行这种手术。我们设法到达了更小的区域，并且更加精确，能够根据患者的真实解剖结构对身体进行塑形。我根据不同因素（皮肤的质量，以实现良好的回缩；我们想要治疗的年龄或部位）的评估选择设备（Vaser, Microaire等），以确保获得最佳效果。

该技术应用于身体的哪些部位？

它几乎可以在整个身体上使用。在男性中，它非常有效地定义躯干（我们将胸肌和腹部区域风格化，即著名的“六块腹肌”），这是他们倾向于积累更多脂肪的地方。通常将其与back的定义结合使用以获得平衡自然的结果。在手臂中发现了另一个有趣的用途，其中手臂的脂肪随着自身脂肪的增加而增加，从而形成肩膀，三角肌和三头肌。

女人呢？

女人通常需要更多的腹部轮廓，但没有太多标记，因为这是更多男性化的标志。在它们中，我们称其为“软定义”，我通常将其与臀部增强和投影结合使用。正如我所说的，这是一个使我们能够解决和改善身体不同部位的程序，包括去除双下巴。我们通常在同一位患者的多个区域工作，即所谓的“全身高清晰度”。

接受高清晰度抽脂术的患者的概况如何？

25至55岁之间的男人和女人，他们通过运动和饮食来照顾自己的体格，但是却不能花那么多时间来运动以达到运动的身材。尽管他们继续保持对健康习惯的承诺，但是此过

程了解他们的意愿只是一个小推动。无论如何，重要的是该人不要超重。要想出一个主意，理想的情况是体重指数应小于25。

这种干预需要什么类型的麻醉？

这将取决于几个因素，其中包括要治疗的区域数量，要消除的脂肪量...通常，如果要重塑整个身体，则需要全身麻醉。如果仅要治疗一个区域，则可以在门诊患者的局部麻醉下进行，因此患者当天可以回家。

恢复过程如何？

它很快。如果对小区域进行处理，则可以在两天后纳入工作寿命。在较大的地区，只要进行检查并遵循指定的术后治疗方法，其情况就会有所不同。通常，在15天后，可以进行几乎正常的生活。

如果我们考虑结果，可以说它们是永久性的吗？如果患者再次增重会怎样？

经过这种治疗后，患者会因其外观上的巨大变化而受到激励，从而改善了他们的生活方式。在干预后的几个月中很难增加体重，但如果是这种情况，通常以一种更加平衡的方式分配它们，而在失去它们的情况下，可以达到与干预后相同的结果。

到现在为止，美学程序仅保留给女性使用，这是否意味着要让更多的男性使用该技术？

是的，他们也想看起来不错。之前，该男子还有其他手术，例如摘下眼袋。现在，我们可以更有效地治疗传统的男性问题，例如腹部脂肪的增加，并达到所需的“六包”。