

# face the change

DR. ARTUR DÍAZ CARANDELL

CIRUJANO MAXILOFACIAL EXPERTO EN CIRUGÍA ESTÉTICA FACIAL, FEMINIZACIÓN FACIAL  
Y TRASPLANTE CAPILAR EN EL INSTITUTO DE BENITO.

LA CARA ES NUESTRA CARTA DE PRESENTACIÓN, ES LA PARTE DEL CUERPO QUE PRIORIZAMOS DESDE EL PUNTO DE VISTA ESTÉTICO. UN ROSTRO ATRACTIVO REFUERZA LA AUTOESTIMA Y FACILITA, DE ENTRADA, LA COMUNICACIÓN CON LOS DEMÁS. PERO CUANDO HABLAMOS DE BELLEZA FACIAL DEBEMOS TENER EN CUENTA QUE NO NOS REFERIMOS A UNOS RASGOS PERFECTOS, SINO QUE ESTAMOS HABLANDO DE PROPORCIONES Y DE ARMONÍA. LA BELLEZA ES UN CONJUNTO, UN TODO INTEGRADO POR EL SOPORTE ÓSEO, LOS TEJIDOS QUE ENVUELVEN LOS HUESOS, Y LA EXPRESIÓN O LA PERSONALIDAD. TÉCNICAS DE REJUVENECIMIENTO FACIAL, FEMINIZACIÓN DEL ROSTRO, CORRECCIÓN DE ESTRUCTURAS ASIMÉTRICAS O CON DEFORMIDADES, OCCIDENTALIZACIÓN DEL ROSTRO (DE MODA ENTRE PACIENTES ASIÁTICOS), ENTRE OTRAS, SON HOY MÁS ACCESIBLE QUE NUNCA GRACIAS A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y A LOS ÚLTIMOS TRATAMIENTOS NO INVASIVOS.

## ¿Cuáles son las proporciones del rostro que se consideran exponentes de la belleza?

Los cirujanos faciales damos mucha importancia a la proporcionalidad y medimos la distancia entre las estructuras de la cara, así como su longitud o anchura. La belleza y la armonía facial se basa en una cara bien proporcionada. Algunas de las distancias que medimos en el análisis frontal de la cara son los tercios faciales. La cara la dividimos frontalmente en sentido vertical y en tres tercios: superior, medio e inferior, estos deben ser de dimensiones iguales para ser proporcionados. Después estudiamos los quintos faciales. En este caso, en el análisis frontal, pero en sentido horizontal, dividimos la cara en cinco quintos. Estos también deben ser similares para ser armónicos. Y por último valoramos la relación entre la dimensión vertical y la horizontal de la cara. Se considera que el cociente entre la longitud vertical del rostro y la horizontal, debe ser aproximadamente de 1,6.

## ¿La belleza de un rostro depende de la anatomía o hay otros factores determinantes?

La anatomía es primordial para lograr la armonía. La distancia entre las estructuras de la cara depende, sobre todo, de los huesos. Según cómo sea nuestra estruc-

tura ósea, seremos más o menos proporcionados. Con cirugía podemos actuar sobre la estructura ósea para armonizar las proporciones.

## ¿Cuál es hoy el canon de belleza?

La respuesta a esta pregunta es muy amplia. Los cánones de belleza varían según el momento histórico o la cultura. Por ejemplo, no hace mucho, el sobrepeso se consideraba bello y estar flaco era poco atractivo, un signo de debilidad. En ciertas culturas la piel muy blanca es signo de belleza, mientras que en otras es todo lo contrario. En nuestra sociedad ahora y desde tiempos muy antiguos, solo más que la perfección, nos atrae la proporcionalidad y la simetría.

## La mandíbula juega un papel importante en la cara, y no solo funcional, ya que condiciona la armonía facial. A veces incluso causa problemas psicológicos. ¿Cómo se tratan estos casos?

La mandíbula es el hueso más grande de la cara y alterar sus dimensiones puede causar una desproporción facial importante. Además de cumplir otras muchas funciones, alberga los dientes; por lo tanto, cuando tenemos que reducirla o aumentarla, debemos realizar cambios en la dentadura para que después los dientes

inferiores encajen perfectamente con los dientes del maxilar superior. Es lo que llamamos cirugía ortognática. Una operación minuciosa, exhaustiva y compleja, que corrige las disproporciones faciales más importantes. En ocasiones la utilizamos para conseguir una verdadera feminización de la cara.

## ¿Qué es la mentoplastia?

Cuando el mentón está muy retraído o adelantado, la mejor manera de corregirlo es la mentoplastia; una cirugía destinada a aumentar, reducir, avanzar, retraer o descender el mentón. Es una intervención muy rápida, apenas cuarenta minutos, que se realiza bajo anestesia local y con un corto post operatorio. Conseguimos armonizar el rostro, por lo que se aprecia como más bello.

## ¿Qué papel juegan hoy en día las últimas tecnologías?

Las últimas tecnologías con TAC 3D y simulación de ésta en softwares nos permiten llevar a cabo intervenciones quirúrgicas virtuales en nuestra mesa de despacho semanas antes de realizarla en quirófano.

## ¿Dónde se denotan los primeros signos de envejecimiento?

Los primeros signos de envejecimiento facial aparecen con la pérdida de definición mandibular, la aparición de ojeras y el aumento de los surcos nasogenianos.

## ¿Qué detalles faciales se consideran símbolo de juventud?

La mirada y la sonrisa. La mirada plena, con una ceja gruesa y pómulos llenos es la que mejor define una cara joven. La sonrisa en la que intervienen unos labios gruesos y una distancia nasolabial corta también es otra de las características faciales que simboliza la juventud.

## ¿Cómo se tratan los diferentes estadios de envejecimiento? ¿Hay que ir zona por zona o es mejor realizar una intervención conjunta o generalizada?

Las dos cosas. Debemos tratar el envejecimiento desde el des-envejecimiento. De nada sirve quitar unas bolsas de los ojos, si no devolvemos a su sitio las estructuras que teníamos hace años en aquel lugar. Por ejemplo, en la cirugía de los ojos, cuando quitamos la grasa y la piel, el ojo se ve más hundido y con más sombras. Si no colocamos grasa en la ceja para hacerla más plena o movemos los tejidos blandos del pómulo hacia arriba para quitar la ojera, no estaremos realizando una cirugía de rejuvenecimiento, si no que estaremos alterando una anatomía que parecerá más o menos estética, pero no devolverá la mirada joven que teníamos. Estas cirurgías deben ser destinadas a cada zona, pero en muchas ocasiones será muy conveniente realizarlas con el rejuvenecimiento del resto de estructuras faciales. De hecho, a los cirujanos, lo que más nos gusta es poder rejuvenecer toda la cara para obtener el resultado más óptimo.

## ¿Qué técnicas se pueden emplear para armonizar o rejuvenecer el rostro?

Existen técnicas para cada estructura facial, pero en general las más destacadas son el lifting de cara y el lifting de cuello, la cirugía de las ojeras o blefaroplastia inferior y la elevación de las cejas mediante el lifting endoscópico.

## Se habla del auge de operaciones para occidentalizar un rostro. ¿Han adoptado los asiáticos el modelo de belleza occidental? Mirada más abierta, cara menos redonda, nariz más proyectada... ¿qué suelen pedir más?

Sin ninguna duda, la cirugía de aumento del dorso nasal y la cirugía de blefaroplastia del párpado son las intervenciones faciales más demandadas entre las personas orientales. Se tiene una tendencia a occidentalizar la cara, pero dentro de unos parámetros.

## ¿Qué es el Mid Face Lifting?

El MidFace Lift es la técnica quirúrgica que usamos para restablecer el área que va desde el límite inferior de las cejas hasta justo debajo de la nariz. Consiste en elevar los tejidos blandos y la musculatura que se ha descolgado, para unirlos alrededor del hueso de la zona periorbitaria, devolviendo el tejido y la musculatura donde estaba hace unos años. Al mismo tiempo abordamos la pérdida de definición de los pómulos producida en la zona maxilar superior. Es la mejor intervención para devolver una mirada joven a la cara, realzar los pómulos y rejuvenecer todo el tercio medio, con un postoperatorio sencillo.

## ¿La elección de estas especialidades quirúrgicas responde a una demanda del mercado o a inquietudes profesionales?

Ambas. Cuando quieres conseguir la excelencia en la cirugía facial es imprescindible ofrecer la mejor solución al problema que te cuenta la persona que acude a la consulta. No me quedo tranquilo sin proponer la técnica quirúrgica más avanzada, por mucha formación que requiera.

## ¿De qué manera ha evolucionado la cirugía plástica y reparadora en los últimos años? ¿Hacia dónde se dirigen las investigaciones y avances de la ciencia dentro de este sector?

En rejuvenecimiento facial, diría que los tratamientos anti-aging van a ser la mejor

solución para retrasar el envejecimiento. En poco tiempo seguiremos siendo jóvenes por más tiempo, gracias a tratamientos médicos que retrasen el envejecimiento y la muerte celular.

## ¿Cree que España tiene un buen nivel de desarrollo, capacitación y formación en este sector?

Somos uno de los países más preparados en cirugía plástica del mundo. La formación de los profesionales, la dedicación y el sistema sanitario favorecen la aparición de grandes figuras de la cirugía mundial. Fallamos un poco en la capacidad de investigación y publicación debido a la presión asistencial de los hospitales. Pero en lo que a profesionales se refiere no tenemos nada que envidiar al resto de países avanzados.

## ¿Por qué las mujeres se operan cada vez más jóvenes?

Actualmente, la mujer tiene una vida laboral y social más activa y comienza a cuidarse mucho antes que la generación anterior como prevención y para ir manteniendo su físico al mismo nivel que su interior. Además, existen nuevas técnicas quirúrgicas, y tratamientos no invasivos y muy rápidos para mejorar la apariencia en todas las edades de la vida. Por otro lado, el concepto de "belleza virtual" se ha colado en nuestras vidas. El mundo online ha democratizado el cuidado del físico, tanto del cuerpo como de la cara. Existen muchas personas que retocan su imagen mediante sofisticados programas de morfing y que desean tener esa cara o ese cuerpo también en la realidad.

## ¿Qué proceso sigue con el paciente cuando acude a su consulta? ¿La psicología es importante?

Es fundamental que la primera visita sea un diálogo sincero entre paciente y cirujano. Desde el primer momento intentamos dar soluciones a su problema y cuando éste no tiene causa o está sobrealorado, intentamos que la persona entienda por qué en su caso, la solución quirúrgica no es la mejor opción. La valoración psicológica es muy importante cuando vemos que la solución quirúrgica podría empeorar la estabilidad emocional y mental de la paciente.

## ¿Ha llegado a negarse a realizar determinadas intervenciones, en las que, si bien no peligraba la salud y seguridad del paciente, los resultados no iban a tener la armonía y belleza que persigue como profesional?

Sí claro, es habitual que vengan pacientes a la consulta con una información falsa o sesgada. Tener acceso a tanta información a través de las redes, también lleva a conclusiones erróneas. Sobre todo, en este tiempo de las redes sociales, donde existen clínicas que banalizan o aseguran resultados excepcionales de problemas quirúrgicos, sin cirugía. Existen muchísimos ejemplos al respecto. Cuando el paciente acude a nuestra consulta cree que lo que busca solucionar es algo muy rápido y sencillo, y en muchas ocasiones no es así. No podemos realizar técnicas que no van a cumplir de una forma satisfactoria las expectativas del paciente.

## ¿Qué tratamiento de rejuvenecimiento facial, recomienda a las personas que prefieren un tratamiento mínimamente invasivo? ¿Cuál es su tratamiento o intervención estrella para este caso?

En este caso el lifting endoscópico y el minilifting son las dos mejores técnicas que se realizan mediante anestesia local más sedación (sin necesidad de anestesia general) y de forma ambulatoria.

## Usted es experto en trasplante capilar mediante cirugía robotizada, ¿Qué técnica utiliza?

Realizamos el trasplante capilar mediante la técnica FUE. El objetivo de la técnica FUE es reubicar los folículos del pelo extrayéndolos uno a uno, evitando cicatrices largas y visibles. De esta forma, el tiempo de recuperación es mucho más corto en comparación con otros métodos, como el trasplante de tira y los resultados son de alta calidad y muy naturales, con un crecimiento de más del 95% del pelo trasplantado. Siempre que el paciente sea indicado, lo realizamos a través del robot - ARTAS -, que realiza un mapa digital de recolección e implantación de folículos, identifica los folículos más resistentes y los distribuye de forma natural.

## ¿Ha afectado la pandemia, en datos relevantes, a estos tratamientos e intervenciones?

En las clínicas especializadas en Cirugía Estética solo tratamos a pacientes sanos, lo que garantiza no solo el cumplimiento riguroso de los protocolos higiénicos sino un riesgo insignificante de cualquier contagio comparado con el de otros sectores. El aumento de las demandas sigue en alza, siendo similar en cifras a la del año pasado. Los pacientes se encuentran en qué no tienen tantos compromisos sociales que cumplir, por lo que encuentran más tiempo para intervenciones que siempre han deseado hacerse y nunca veían el momento.

www.institutodebenito.com